

アイスポーツ片野店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2017年12月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00 ▶		<h1>休館日</h1>					
11:00 ▶	10:45~11:30 筋コンディショニング 河野		10:45~11:30 バランスコーディネーション 北園	10:45~11:45 ヨガ akiyo	10:45~11:30 ステップ初級 河野	10:45~11:30 JSAスマールボール 池尻	11:00~12:00 ヨガ 岡
12:00 ▶	11:45~12:30 ステップ初級 河野		11:45~12:30 エアロ初級 北園	11:55~12:40 ZUMBA Akihide	11:45~12:30 ZUMBA 河野	11:45~12:30 ボディコンバット 柴田	12:15~13:00 週替り
13:00 ▶	12:45~13:30 ベリーダンス 東		12:45~13:15 ステップ入門/藤井	12:50~13:20 エアロ入門/奥永	12:45~13:30 ポールコンディショニング 岡田	12:45~13:30 ZUMBA KAORI	13:15~14:00 週替り
14:00 ▶	13:45~14:30 ヨガ 山秀		13:30~14:15 エアロ初中級 藤井	13:30~14:15 ステップ初中級 奥永	13:45~14:30 エアロ中級 岡田	13:45~14:30 ピラティス 狭間	
15:00 ▶	14:45~15:45 フラダンス 竹垣		14:30~15:15 ZUMBA YUKARI	14:25~15:10 エアロ中級 中尾	14:45~15:30 リラックスヨガ 中本	14:45~15:30 バレトン 狭間	
16:00 ▶	<div data-bbox="179 782 1232 1117" data-label="Complex-Block"> <h2>クリスマスイベント</h2> <p>12月13日(火)~18日(月)</p> <p>イベントは予約優先です。 ご予約はフロントにて受付!</p> <p>【片野店 年末年始のご案内】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●営業 / 12月31日(日)~1月3日(水) 休館 ●スタジオ / 12月29日(金)~1月4日(木) 休講 </div>			<p>★日曜日 週替りプログラム★</p> <p>お間違えのないようお願いいたします!</p>			
17:00 ▶				<p>●3日 12:15~13:00 ボディコンバット/柴田 13:15~14:00 ZUMBA/MAKO</p> <p>●10日 12:15~13:00 エアロ初級/上田 13:15~14:00 ステップ初中級/上田</p>			<p>●17日 12:15~13:00 エアロ初級/奥永 13:15~14:00 ステップ初中級/奥永</p> <p>●24日 12:15~13:00 バランスコーディネーション/北園 13:15~14:00 バレトン/北園</p>
18:00 ▶							
19:00 ▶	19:00~19:45 グループパワー 福本		19:00~19:45 ピラティスヨガ KAORI	19:00~19:45 シェイプヨガ 赤金	19:00~19:45 太極舞 瀧		
20:00 ▶	20:00~20:45 エアロ初中級 岡		20:00~20:45 エアロ初中級 KAORI	20:00~20:45 エアロ初級 小林	20:00~20:45 エアロ初級 瀧		
21:00 ▶	21:00~21:45 骨盤調整ヨガ 赤金		21:00~21:45 ボディコンバット 柴田	21:00~21:45 ZUMBA 小林	21:00~21:45 リラクゼーションヨガ 岡		

※プログラム開始後の途中参加、途中退場はお断りしております。 諸事情により、プログラム及び担当者は予告なく変更する場合がございます。 予めご了承下さい。

fitness club

iSPORTS

片野店

小倉北区片野4-7-7
TEL:093-967-7770

— 営業時間 —

平日 / 10:00~23:00
土曜 / 10:00~21:00
日祝 / 10:00~19:00

休館日 / 毎週火曜日