

アイスポーツ片野店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2019年2月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日			
10:00 ▶		休館日								
11:00 ▶	10:45~11:30 筋コンディショニング 河野		10:45~11:30 バランスコーディネーション 北園	10:45~11:45 ヨガ akiyo	10:45~11:30 ステップ中級 河野	10:45~11:30 背骨コンディショニング 池尻	11:00~12:00 ヨガ 春日			
12:00 ▶	11:45~12:30 ステップ初級 河野		11:45~12:30 エアロ初級 北園	11:55~12:40 ZUMBA Akihide	11:45~12:30 エアロ中級 河野	11:45~12:30 ヨガ 森下	12:15~13:00 週替り			
13:00 ▶	12:45~13:30 ベリーダンス 東		12:45~13:15 ステップ入門/藤井	12:50~13:20 エアロ入門/奥永	12:45~13:30 ボディコンバット45 よつもと	12:45~13:30 ZUMBA KAORI	13:15~14:00 週替り			
14:00 ▶	13:40~14:40 ヨガ 山秀		13:30~14:15 エアロ初中級 藤井	13:30~14:15 ステップ初中級 奥永	13:45~14:30 ボディバンプ45 よつもと	13:45~14:30 RITMOS 狭間				
15:00 ▶		14:30~15:15 ZUMBA YUKARI	14:25~15:10 エアロ中級 中尾	14:45~15:30 リラックスヨガ 中本	14:45~15:30 ピラティス 狭間					
16:00 ▶	<p>1kg減量する毎に¥1,000会費割引!</p> <p>アイスポーツがあなたの脂肪を買い取ります!</p> <p>●受付期間: 2/1 ~ 2/28 ●参加費: 300円</p> <p>●詳しくは、スタッフまでお気軽にお尋ね下さい</p>				<p>★ 日曜日 週替りプログラム ★</p> <p>※一部、時間変更があります。</p> <p>●3日 12:15~13:00 エアロ初中級/MAYUKO 13:15~14:00 ZUMBA/MAYUKO</p> <p>●10日 12:15~13:00 ボディバンプ/樋口 13:15~14:00 ボディコンバット/樋口</p> <p>●17日 12:15~13:00 コア・リメイク/ERI 13:15~14:00 ボディコンバット/近藤</p> <p>●24日 12:30~13:15 ボディバンプ/樋口 13:40~14:25 ZUMBA/Akihide</p>					
17:00 ▶	休館日				<p>お間違えないようお願いいたします!</p>					
18:00 ▶										
19:00 ▶					19:00~19:45 週替り	4日 RITMOS/岡 11日 祝日営業(休講) 18日 ボディバンプ/樋口 25日 グループパワー/吉田	19:00~19:45 ステップ初級 KAORI	19:00~19:45 お腹スッキリヨガ 赤金	19:00~19:45 エアロ初中級 瀧	
20:00 ▶					20:00~20:45 エアロ初級 岡	20:00~20:45 エアロ初中級 KAORI	20:00~20:45 ボディコンバット 柴田	20:00~20:45 ZUMBA 瀧		
21:00 ▶					21:00~21:45 ストレッチヨガ 赤金	21:00~21:45 筋膜リリースヨガ 森下	21:00~21:45 エアロ初中級 奥永	21:00~21:45 RITMOS 岡		
22:00 ▶										

※プログラム開始後の途中参加、途中退場はお断りしております。 諸事情により、プログラム及び担当者は予告なく変更する場合がございます。予めご了承下さい。