

アイスポーツ片野店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2018年11月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日			
10:00 ▶		<h1>休館日</h1>								
11:00 ▶	10:45~11:30 筋コンディショニング 河野		10:45~11:30 バランスコーディネーション 北園	10:45~11:45 ヨガ akiyo	10:45~11:30 ステップ中級 河野	10:45~11:30 背骨コンディショニング 池尻	11:00~12:00 ヨガ 春日			
12:00 ▶	11:45~12:30 ステップ初級 河野		11:45~12:30 エアロ初級 北園	11:55~12:40 ZUMBA Akihide	11:45~12:30 エアロ中級 河野	11:45~12:30 筋膜リリースヨガ 森下	12:15~13:00 週替り			
13:00 ▶	12:45~13:30 ベリーダンス 東		12:45~13:15 ステップ入門/藤井	12:50~13:20 エアロ入門/奥永	12:45~13:30 ボディコンバット45 よつもと	12:45~13:30 ZUMBA KAORI	13:15~14:00 週替り			
14:00 ▶	13:40~14:40 ヨガ 山秀		13:30~14:15 エアロ初中級 藤井	13:30~14:15 ステップ初中級 奥永	13:45~14:30 ボディパンプ45 よつもと	13:45~14:30 RITMOS 狭間				
15:00 ▶			14:30~15:15 ZUMBA YUKARI	14:25~15:10 エアロ中級 中尾	14:45~15:30 リラクسسヨガ 中本	14:45~15:30 ピラティス 狭間				
16:00 ▶	<div style="background-color: #008000; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <p>代行・休講・その他・情報配信いたします!</p> <p>LINE @ はじめます</p> <p>LINE の友達追加から ID 検索または QR コードで登録をお願いします</p> <p>※現在のメール配信は 10 月末にて終了とさせていただきます ID :@cln4677b</p> </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>★ 日曜日 週替りプログラム ★</p> <p>※一部、時間変更があります。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>●4日 12:15~13:00 コア・リメイク/ERI 13:15~14:00 ボディコンバット/ERI</p> <p>●11日 12:30~13:15 ボディコンバット/近藤 13:40~14:25 ZUMBA/Akihide</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>●18日 12:15~13:00 エアロ初中級/MAYUKO 13:15~14:00 ZUMBA/MAYUKO</p> <p>●25日 12:30~13:15 ボディコンバット/近藤 13:40~14:25 ZUMBA/Akihide</p> </div> </div> </div>							
17:00 ▶										
18:00 ▶										
19:00 ▶	19:00~19:45 グループパワー AKIRA		19:00~19:45 ステップ初級 KAORI	19:00~19:45 お腹スッキリヨガ 赤金	19:00~19:45 エアロ初中級 瀧					
20:00 ▶	20:00~20:45 エアロ初級 岡		20:00~20:45 エアロ初中級 KAORI	20:00~20:45 ボディコンバット 柴田	20:00~20:45 ZUMBA 瀧					
21:00 ▶	21:00~21:45 ストレッチヨガ 赤金		21:00~21:45 筋膜リリースヨガ 森下	21:00~21:45 エアロ初中級 奥永	21:00~21:45 RITMOS 岡					

※プログラム開始後の途中参加、途中退場はお断りしております。 諸事情により、プログラム及び担当者は予告なく変更する場合がございます。 予めご了承下さい。

fitness club

iSPORTS

片野店

小倉北区片野4-7-7
TEL:093-967-7770

— 営業時間 —

平日/10:00~23:00
土曜/10:00~21:00
日祝/10:00~19:00

休館日/毎週火曜日