


# アイスポーツ守谷店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2018年 4月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
10:00 ▶						
▶ 11:00	10:30~11:15 ZUMBA 小嶋淳子	10:30~11:15 エアロ1 古村昌子	10:30~11:30 YOGA 関口沙耶香	10:30~11:30 エアロ2 堀由美	10:30~11:30 エアロ2 上重里絵	
▶ 12:00	11:30~12:15 美ユティ Body wave 小嶋淳子	11:30~12:30 YOGA 上野豊治		11:45~12:45 天空大河 tiger	11:45~12:45 バレトン 上重里絵	12:00~12:45 エアロ1 大野幸江
▶ 13:00	12:30~13:15 エアロ1 伊藤千佳子	12:45~13:30 太極舞 上野豊治	12:00~13:00 HIP-HOP YURA			
▶ 14:00	13:30~14:15 ZUMBA 伊藤千佳子	13:45~14:45 DISCO WORLD 上野豊治	13:30~14:15 エアロ1 屋嘉部めぐみ	13:00~13:45 ZUMBA 伊藤千佳子	13:00~14:00 ヨガ 大野幸江	13:00~13:45 STEP 大野幸江
▶ 15:00	14:30~15:30 YOGA 堀由美	15:00~15:45 ラテンエアロ Kazu	14:30~15:30 美・骨盤調整 屋嘉部めぐみ	14:00~14:45 美・骨盤調整 岩下知子	14:15~15:00 BODY ATTACK 山口将造	14:00~15:00 YOGA 堀由美
				15:00~15:45 キックボクシングEX 岩下知子		15:15~16:15 エアロ2 堀由美
					18:15~19:00 美・骨盤調整 SANA	
▶ 19:00						
▶ 20:00	19:15~20:15 マットサイエンス Kazu	19:15~20:00 身体調整ストレッチ 寺田佳信	19:15~20:00 エアロ1 石垣治孝	19:15~20:00 STEP Kazu	19:15~20:00 ZUMBA SANA	 フィットネスクラブ <b>アイスポーツ</b> 守谷店 〒302-0119 茨城県守谷市御所ヶ丘3-11-1 TEL : 0297-44-6611 — 営業時間 — 平日 10:00~23:00 土曜 10:00~21:00 日祝日 10:00~19:00 ※休館日/毎週金曜日
▶ 21:00	20:30~21:15 エアロ1 飯島沙耶	20:15~21:00 STEP 古村昌子	20:15~21:15 YOGA 河本みゆき	20:15~21:00 BODY COMBAT 平川泰樹		
▶ 22:00	21:30~22:15 BODY COMBAT 平川泰樹	21:15~22:00 美ユティ Body wave 古村昌子	21:30~22:15 BODY ATTACK 山口将造			

レッスンの途中入場は大変危険なためご遠慮ください。ジムフロアのご利用は、閉館時間30分前までとなります。