




アイスポーツ佐賀南店 スタジオプログラム 2017年 8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:30~11:15 やさしいエアロ 坂井	10:30~11:15 やさしいSTEP RIE ★	10:30~11:15 STEPシェイプ RIE ★	休館日	10:30~11:15 美ユ-テイ-BodyWave® 小部 ★	10:45~11:30 パワーヨガ 重松	10:45~11:30 ヨガ 隔週担当者変更
11:30~12:15 ダンベルSTEP 久野 ★	11:30~12:15 リフレッシュヨガ TOMOKO	11:30~12:15 DANCE-R初級 RIE		11:30~12:15 ZUMBA fitness 小部	★N ew★ 11:45~12:15 i FUNC 本多 ↓担当者変更	11:45~12:30 LES MILLS BODYCOMBAT 藤瀬
12:30~13:15 太極舞 久野	12:30~13:15 ZUMBA fitness 稲富	12:30~13:15 リトモス 辻		12:30~13:15 ベーシックヨガ SHOKO	12:30~13:30 LES MILLS BODYATTACK 本多 ↓時間変更	12:45~13:30 LES MILLS BODYJAM 横溝
13:30~14:30 リラックスヨガ 重松	13:30~14:15 オリジナルエアロ 久野	13:30~14:15 ハタヨガ 重松		13:30~14:15 オリジナルエアロ 濱野	13:45~14:45 ベーシックヨガ SHOKO	13:45~14:45 リンバヨガ MAKI

**土曜夜間のレッスンプログラムが増えました！
あなたにあったプログラム、是非見つけてください♪**

 ⇒ 初心者向けプログラム
  ⇒ 定員制プログラム
  ⇒ 変更プログラム

★8月ヨガスケジュール★

- 6日 高橋(里)
- 13日 RIE
- 20日 高橋(里)
- 27日 RIE

19:15~20:00 LES MILLS BODYPUMP 三ヶ島 ★	19:15~20:00 STEPシェイプ 西村 ★	19:15~20:00 ストレッチヨガ 高橋(里)	19:00~19:45 LES MILLS BODYJAM 横溝	★N ew★ 19:00~19:45 リトモス 隈本
20:15~21:00 LES MILLS BODYATTACK 三ヶ島	20:15~21:00 ZUMBA fitness 志岐	20:15~21:15 ZUMBA fitness 小部	20:00~20:45 LES MILLS BODYCOMBAT 藤瀬	★N ew★ 20:00~20:45 ヨガ 隈本
21:15~22:00 リトモス 隈本	21:15~22:15 ピラティス 足立	21:30~22:15 LES MILLS BODYCOMBAT 平川	21:00~21:45 オリジナルエアロ 濱野	fitness club isPORTS フィットネスクラブ アイスポーツ 佐賀南店
			22:00~22:45 リラックスヨガ RIE	

住所：佐賀市本庄町大字袋 260-5
TEL：0952-37-3888

— 営業時間 —
平日 10:00~23:00
土日祝 10:00~21:00

※休館日/毎週木曜日

※定員制のレッスンは開始1時間前よりフロントでチケットを配布致します。プログラム開始10分後の途中参加、途中退場はお断りしております。