








アイススポーツ佐賀南店 スタジオプログラム 2019年 2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:30~11:15 やさしいエアロ 坂井	10:30~11:15 やさしいSTEP RIE	10:30~11:15 大極舞 RIE	休館日	NEW 10:30~11:15 美ユ-ティ - BodyWave 小部	10:45~11:30 パワーヨガ 重松	10:45~11:30  志岐
11:30~12:15 ダンベルSTEP 久野	11:30~12:15 リフレッシュヨガ TOMOKO	11:30~12:15 オリジナルSTEP RIE		11:30~12:15  小部	11:45~12:15 i F U N C 本多	11:45~12:30 LES MILLS BODYCOMBAT 藤瀬
12:30~13:15 ダンスエアロ RIE	12:30~13:15  稲富	12:30~13:15 リトモス 辻		12:30~13:15 優しいヨガ 田中	12:30~13:30 LES MILLS BODYATTACK 本多	12:45~13:15 LES MILLS BODYPUMP 横溝
13:30~14:30 リラックスヨガ 重松	13:30~14:15 オリジナルエアロ 久野	13:30~14:00 i F U N C 中島		13:30~14:15 オリジナルエアロ 濱野	13:45~14:30 オリジナルSTEP RIE	13:30~14:30 LES MILLS BODYJAM 横溝
		14:15~15:00 ハタヨガ 重松			14:45~15:30 ベーシックヨガ SHIHO	14:45~15:45 リラクゼーションヨガ MAKI
<p>あなたに合ったプログラム見つけて下さい♪ シェイプアップ、リラクゼーション、ダンス、ストレス発散など 目的、好みに合わせたプログラムを多数ご用意しております。</p>						
NEW 19:00~19:45 LES MILLS BODYPUMP 根路銘	NEW 19:00~19:45 LES MILLS BODYJAM 根路銘	19:00~19:45 ストレッチヨガ 高橋 ↓定員30名(チケット制) 20:00~20:30 青竹ピクス 小部		19:00~19:45 LES MILLS BODYPUMP 横溝	19:00~19:45 リトモス 隈本	↓代行・休講のご案内↓ 
20:00~20:45 LES MILLS BODYATTACK 本多	20:00~20:45  志岐	20:45~21:30  小部		20:00~20:45 LES MILLS BODYCOMBAT 藤瀬	20:00~20:45 ピラティス 隈本	
NEW 21:00~21:45 リトモス 隈本	21:00~21:45 ピラティス 足立	21:45~22:30 LES MILLS BODYCOMBAT 藤瀬		21:00~21:45 オリジナルエアロ 濱野	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p>住所：佐賀市本庄町大字袋 260-5 TEL：0952-37-3888</p> <p>— 営業時間 — 平日 10:00~23:00 土日祝 10:00~21:00</p> </div> </div>	
22:00~22:30 ストレッチポール 隈本	22:00~22:30 LES MILLS BODYPUMP 横溝		22:00~22:45 ヨガ 森田	<p style="text-align: center;">フィットネスクラブ アイススポーツ 佐賀南店</p> <p style="text-align: right;">※休館日/毎週木曜日</p>		

プログラム開始10分後の途中参加、途中退場はお断りしております。祝日の場合21:00までのレッスンは通常通り行います。