

アイスポーツ佐賀南店 スタジオプログラム 2018年 6月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:30~11:15 やさしいエアロ 坂井	10:30~11:15 やさしいSTEP RIE	10:30~11:15 DANCE-R RIE	休館日	10:30~11:15 美ユ-ティ-BodyWave® 小部	10:45~11:30 パワーヨガ 重松	10:45~11:30 週替りプログラム	
11:30~12:15 ダンベルSTEP 久野	11:30~12:15 リフレッシュヨガ TOMOKO	11:30~12:15 オリジナルSTEP RIE		11:30~12:15 ZUMBA gold 小部	11:45~12:15 i FUNC 本多	11:45~12:30 LES MILLS BODYCOMBAT 藤瀬	11:45~12:30 LES MILLS BODYCOMBAT 藤瀬
12:30~13:15 ダンスエアロ RIE	12:30~13:15 ZUMBA fitness 稲富	12:30~13:15 リトモス 辻		12:30~13:15 優しいヨガ 田中	12:30~13:30 LES MILLS BODYATTACK 本多	12:45~13:15 LES MILLS BODYPUMP 横溝	12:45~13:15 LES MILLS BODYPUMP 横溝
13:30~14:30 リラックスヨガ 重松	13:30~14:15 オリジナルエアロ 久野	13:30~14:00 i FUNC 中島		13:30~14:15 オリジナルエアロ 濱野	13:45~14:30 ZUMBA fitness 金丸 ★New★	13:30~14:30 LES MILLS BODYJAM 横溝	13:30~14:30 LES MILLS BODYJAM 横溝
		14:15~15:00 ハタヨガ 重松			14:45~15:30 ベーシックヨガ SHIHO	14:45~15:45 リンパヨガ MAKI	14:45~15:45 リンパヨガ MAKI
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>☆月曜日 週替りプログラム☆</p> <p>・4日/18日 19:15~19:45 BODYJAM/横溝 20:00~20:45 BODYPUMP/横溝</p> <p>・11日/25日 19:15~19:45 iFUNC/本多 20:00~20:45 BODYATTACK/本多</p> </div>							
<p>あなたにあったプログラム、是非見つけてください♪</p> <p>シェイプアップ、リラクゼーション、ダンス、ストレス発散等 目的、好みに合わせたプログラムを多数ご用意しております。</p> <p>🟡 ⇒ 初心者向けプログラム 🟡 ⇒ 変更プログラム</p>							
19:15~19:45 週替りプログラム	19:15~20:00 STEPシェイプ 西村	19:15~20:00 ストレッチヨガ 高橋		19:00~19:45 LES MILLS BODYJAM 横溝	19:00~19:45 リトモス 隈本	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>☆週替りプログラム☆</p> <p>3日 ZUMBA 稲富 10日 ZUMBA 志岐 17日 ZUMBA 志岐 24日 ヨガ 高橋</p> </div>	
20:00~20:45 週替りプログラム	20:15~21:00 ZUMBA fitness 志岐	20:15~21:15 ZUMBA fitness 小部		20:00~20:45 LES MILLS BODYCOMBAT 藤瀬	20:00~20:45 ピラティス 隈本		
21:00~21:45 リトモス 隈本 ★New★	21:15~22:15 ピラティス 足立	21:30~22:15 LES MILLS BODYCOMBAT 藤瀬		21:00~21:45 オリジナルエアロ 濱野	<p>fitness club</p> <p>ISPORTS</p> <p>フィットネスクラブ アイスポーツ</p> <p>佐賀南店</p>		
22:00~22:45 ピラティス 足立				22:00~22:45 ヨガ 森田			
<p>住所：佐賀市本庄町大字袋 260-5 TEL：0952-37-3888</p> <p>— 営業時間 — 平日 10:00~23:00 土日祝 10:00~21:00</p> <p>※休館日/毎週木曜日</p>							

※プログラム開始10分後の途中参加、途中退場はお断りしております。祝日の場合21:00までのレッスンは通常通り行います。