

アイスポーツ佐賀南店 スタジオプログラム 2018年 11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:30~11:15 やさしいエアロ 坂井	10:30~11:15 やさしいSTEP RIE	10:30~11:15 DANCE-R RIE	休館日	10:30~11:15 美ユ-ティ-BodyWave® 小部	10:45~11:30 パワーヨガ 重松	10:45~11:30 ZUMBA fitness 11日 稲富/4.18.25日 志岐	
11:30~12:15 ダンベルSTEP 久野	11:30~12:15 リフレッシュヨガ TOMOKO	11:30~12:15 オリジナルSTEP RIE		11:30~12:15 ZUMBA fitness 小部	11:45~12:15 i FUNC 本多	11:45~12:30 LES MILLS BODYCOMBAT 藤瀬	11:45~12:30 LES MILLS BODYCOMBAT 藤瀬
12:30~13:15 ダンスエアロ RIE	12:30~13:15 ZUMBA fitness 稲富	12:30~13:15 リトモス 辻		12:30~13:15 優しいヨガ 田中	12:30~13:30 LES MILLS BODYATTACK 本多	12:45~13:15 LES MILLS BODYPUMP 横溝	12:45~13:15 LES MILLS BODYPUMP 横溝
13:30~14:30 リラックスヨガ 重松	13:30~14:15 オリジナルエアロ 久野	13:30~14:00 i FUNC 中島		13:30~14:15 オリジナルエアロ 濱野	13:45~14:30 ZUMBA fitness 金丸	13:30~14:30 LES MILLS BODYJAM 横溝	13:30~14:30 LES MILLS BODYJAM 横溝
		14:15~15:00 ハタヨガ 重松		14:30~15:15 LES MILLS BODYBALANCE AYUMI	14:45~15:30 ベーシックヨガ SHIHO	14:45~15:45 リラクゼーションヨガ MAKI	14:45~15:45 リラクゼーションヨガ MAKI
<p>NEW LESSON</p> <p>11月プログラム変更!この機会にスタジオデビューしてみませんか♪初心者の方もご参加頂けます。</p> <p><i>-CHANGE YOUR BODY,CHANGE YOUR LIFE-</i></p>							
NEW 19:00~19:45 LES MILLS BODYJAM 根路銘	NEW 19:00~19:45 LES MILLS BODYATTACK 根路銘	19:15~20:00 ストレッチヨガ 高橋		NEW 19:00~19:45 LES MILLS BODYPUMP 横溝	19:00~19:45 リトモス 隈本	<p>↓代行・休講のご案内↓</p>	
20:00~20:45 LES MILLS BODYATTACK 本多	20:00~20:45 ZUMBA fitness 志岐	20:15~21:15 ZUMBA fitness 小部		20:00~20:45 LES MILLS BODYCOMBAT 藤瀬	20:00~20:45 ピラティス 隈本		
21:00~21:45 リトモス 隈本	21:00~21:45 ピラティス 足立	21:30~22:30 LES MILLS BODYCOMBAT 藤瀬		21:00~21:45 オリジナルエアロ 濱野	<p>fitness club</p> <p>ISPORTS</p> <p>フィットネスクラブ</p> <p>アイスポーツ</p> <p>佐賀南店</p>		
22:00~22:45 LES MILLS BODYBALANCE AYUMI	22:00~22:45 LES MILLS BODYPUMP 横溝		22:00~22:45 ヨガ 森田				

※プログラム開始10分後の途中参加、途中退場はお断りしております。祝日の場合21:00までのレッスンは通常通り行います。

住所：佐賀市本庄町大字袋
260-5
TEL：0952-37-3888

— 営業時間 —
平日 10:00~23:00
土日祝 10:00~21:00

※休館日/毎週木曜日