



# アイスポーツ行橋店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2019年1月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00 ▶				<h1>休館日</h1>				
11:00 ▶	10:45~11:15 エアロ入門/上田	10:45~11:30 太極舞 藤井	10:45~11:30 エアロ初級 鍋島		10:45~11:30 エアロ初級 小林		11:00~12:00 パワーヨガ NAOKO	11:00~12:00 ヨガ RYO-MA
12:00 ▶	11:30~12:15 エアロ初級 上田	11:40~12:25 エアロ初級 藤井	11:45~12:45 ヨガ NAOKO		11:40~12:40 奏ヨガ ~kanade yoga~ 小林	12:15~13:00 グループパワー 武田	12:15~13:00 週替り	12:15~13:00 週替り
13:00 ▶	12:30~13:15 BODYPUMP 45 よつもと	12:35~13:20 BODYBALANCE 45 よつもと	13:00~13:45 エアロ初級 井上		12:50~13:20 ステップ入門/藤井	↑クラス変更 定員25名 13:15~14:00 FIGHT DO 武田	↑クラス変更 13:15~14:00 週替り	13:15~14:00 週替り
14:00 ▶	↑定員25名 13:30~14:15 ZUMBA KIMIKO	13:30~14:15 BODYCOMBAT 45 よつもと	14:00~15:00 ステップ & コアトレ 井上		13:30~14:15 エアロ初級 藤井	↑クラス変更 14:10~14:55 太極舞 向	↑時間変更 15:05~15:50 ピラティス 向	
15:00 ▶	14:30~15:30 ヨガ KIMIKO	14:30~15:30 ZUMBA YUKARI			14:30~15:15 メガダンス 三井			
16:00 ▶	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <h2 style="font-size: 2em;">謹賀新年</h2> <p>元旦</p> <p>本年も宜しくお祝い申し上げます。</p> </div>  </div>							
17:00 ▶	<b style="color: red;">日曜日は週替りプログラム!</b>							
18:00 ▶	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p><b>6日</b></p> <p>12:15~13:00 エアロ初級/三井 13:15~14:00 メガダンス/三井</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p><b>9日</b></p> <p>12:15~13:00 エアロ初級/藤井 13:15~14:00 太極舞/藤井</p> </div> </div>							
19:00 ▶	19:00~19:45 HIP HOP しんさく	19:00~20:00 肩こり解消ヨガ 白石	19:00~19:45 エアロ初級 藤井			19:15~20:00 ZUMBA MAYUKO		
20:00 ▶	20:00~21:00 パワーヨガ 原田	20:20~21:20 FIGHT DO 武田	20:00~20:45 BODYBALANCE45 谷	9日・23日 FX 16日・30日 ST	20:10~20:55 FIGHT DO 武田			
21:00 ▶	21:15~22:00 エアロ初級 KIRI	↑時間変更	21:00~21:45 エアロ中級 高山		21:05~21:50 ヨガ 原田			
22:00 ▶								

閉館時間 平日 23:00 / 土曜日 21:00 / 日祝日 19:00

※ジムフロアのご利用は、閉館時間30分前 までとなります。

fitness club  
**isPORTS**  
行橋

行橋市行事2-21-10  
TEL:0930-26-3788  
— 営業時間 —  
平日 10:00~23:00  
土曜日 10:00~21:00  
日祝日 10:00~19:00  
※休館日/毎週木曜日