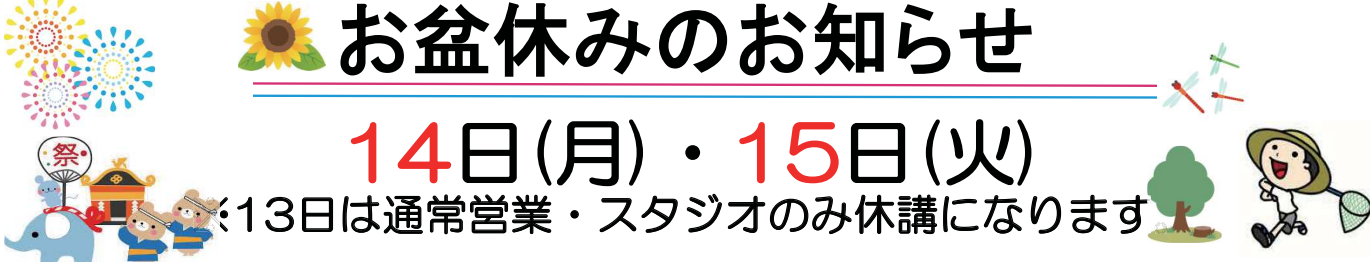


アイススポーツ行橋店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2017年8月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日			
10:00 ▶				<h1>休館日</h1>						
11:00 ▶	10:45~11:15 エアロ入門/上田	10:45~11:30 太極舞 藤井	10:45~11:30 エアロ初級 鍋島		10:45~11:30 エアロ初級 小林	11:00~12:00 ヨガ NAOKO	11:00~12:00 太極舞 小林			
12:00 ▶	11:30~12:15 エアロ初級 上田	11:40~12:25 エアロ初級 藤井	11:45~12:45 ヨガ NAOKO		11:45~12:30 奏ヨガ~kanade yoga~ 小林	12:15~12:45 ヨガ/イコング/SATOSHI	12:15~13:00 週替り			
13:00 ▶	12:30~13:15 グループパワー SATOSHI ↑定員25名	12:35~13:20 フィットネスベリー/Mari	13:00~13:45 エアロ初級 井上		12:50~13:20 ステップコンディショニング/鍋島	13:00~13:45 グループパワー SATOSHI ↑定員25名	13:15~14:00 週替り			
14:00 ▶	13:30~14:15 ZUMBA KIMIKO	13:30~14:15 ピラティス KIRI	14:00~15:00 ステップ&コアトレ 井上		13:30~14:15 ステップ初級 鍋島	14:00~14:45 エアロ初級 向				
15:00 ▶	14:30~15:30 ヨガ KIMIKO	14:30~15:30 ZUMBA YUKARI			14:30~15:15 ZUMBA 三井	15:00~15:45 ピラティス 向				
16:00 ▶	<div data-bbox="212 782 1601 1061" data-label="Complex-Block">  <h2 style="text-align: center;">お盆休みのお知らせ</h2> <h3 style="text-align: center;">14日(月)・15日(火)</h3> <p style="text-align: center;">※13日は通常営業・スタジオのみ休講になります</p> </div>									
17:00 ▶	<div data-bbox="1646 790 2139 1173" data-label="Complex-Block"> <p style="text-align: center; color: red; border: 1px solid red; padding: 5px;">日曜日は週替りプログラム!</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 50%;"> <p>6日</p> <p>12:15~ エアロ初級/猿渡 13:15~ ヨガ/猿渡</p> <p>20日</p> <p>12:15~ エアロ中級/三井 13:15~ ZUMBA/三井</p> </td> <td style="width: 50%;"> <p>13日</p> <h2 style="font-size: 2em;">休講</h2> <p>27日</p> <p>12:15~ ステップ初級/藤井 13:15~ エアロ初級/藤井</p> </td> </tr> </table> </div>							<p>6日</p> <p>12:15~ エアロ初級/猿渡 13:15~ ヨガ/猿渡</p> <p>20日</p> <p>12:15~ エアロ中級/三井 13:15~ ZUMBA/三井</p>	<p>13日</p> <h2 style="font-size: 2em;">休講</h2> <p>27日</p> <p>12:15~ ステップ初級/藤井 13:15~ エアロ初級/藤井</p>	
<p>6日</p> <p>12:15~ エアロ初級/猿渡 13:15~ ヨガ/猿渡</p> <p>20日</p> <p>12:15~ エアロ中級/三井 13:15~ ZUMBA/三井</p>	<p>13日</p> <h2 style="font-size: 2em;">休講</h2> <p>27日</p> <p>12:15~ ステップ初級/藤井 13:15~ エアロ初級/藤井</p>									
18:00 ▶										
19:00 ▶	19:00~19:45 ZUMBA しんさく	19:00~20:00 肩こり解消ヨガ 白石	19:00~19:45 エアロ初級 藤井		19:15~20:00 フリースタイルダンス TOM					
20:00 ▶	20:00~21:00 グループパワー SATOSHI ↑定員25名	20:15~21:00 FIGHT DO 武田	20:00~20:45 パワーヨガ 原田		20:10~20:55 FIGHT DO 武田					
21:00 ▶	21:15~22:00 代謝UPヨガ NAOKO	21:15~22:00 エアロ初級 瀧	21:00~21:45 エアロ中級 高山		21:05~21:50 ヨガ/原田					
22:00 ▶										

閉館時間 平日 23:00/土曜日 21:00/日祝日 19:00

※ジムフロアのご利用は、閉館時間30分前 までとなります。

fitness club
isPORTS
行橋

行橋市行事2-21-10
TEL:0930-26-3788
— 営業時間 —
平日 10:00~23:00
土曜日 10:00~21:00
日祝日 10:00~19:00
※休館日/毎週木曜日