

アイススポーツ行橋店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2024年2月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00 ▶					ノーススタッフデー (ジムエリアのみ営業)		
11:00 ▶	10:45~11:30 エアロ初級 上田	10:30~11:30 ヨガ 岡本	10:45~11:30 MEGADANZ 鍋島	10:30~11:30 ピラティス 春日		10:30~11:15 MEGADANZ 三井	11:00~12:00 ヨガ SAORI
12:00 ▶	11:45~12:30 ヨガ 春日	11:45~12:30 エアロ初級 三井	11:45~12:45 ヨガ 井上	11:45~12:30 エアロ初級 鍋島		11:30~12:30 パワーヨガ NAOKO	12:30~13:15 美BODY 岡本
13:00 ▶	12:45~13:45 ZUMBA KIMIKO	12:45~13:30 ディスコダンス 家迫	13:00~13:45 エアロ初級 井上	定員25名 12:45~13:45 ウェープリング 岡本		12:45~13:30 SALSATION 松田	13:30~14:30 カラダメンテナンス 岡本
14:00 ▶							
15:00 ▶							
16:00 ▶							
17:00 ▶							
18:00 ▶							
19:00 ▶	↓プログラム、担当者変更 19:15~20:00 ZUMBA MAHO	19:15~20:15 ヨガ 家迫	19:00~20:00 ヨガ 春日	↓時間変更 19:00~20:00 ヨガ SAORI			
20:00 ▶	20:15~21:00 ファイトボックス 浜村		20:15~21:15 ZUMBA YUKARI	20:15~21:00 ファイトボックス/ファットバーン ※HP・案内板をご確認ください。 ※ファットバーン定員18名			
21:00 ▶							

※美BODY
整理券30分前配布

LINE
@xnS4187n



Instagram
SPORTS.OFFICIAL



FITNESS CLUB
Strong, Smart, Beautiful.
machine gym studio exercise

24 hours machine gym fitness
isPORTS 24 行橋店

行橋市行事2-21-10
TEL: 0930-26-3788
—スタッフアワー—

平日 10:00~21:00
土曜日 10:00~21:00
日祝日 10:00~19:00

ジム24時間営業/年中無休 ※金曜日はノーススタッフデー
※祝日は19時以降のクラスはありません。

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。チケット制レッスンは開始15分前（一部例外あり）よりフロントにて配布いたします。