

# アイススポーツ行橋店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2017年12月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
10:00				<h1>休館日</h1>					
11:00	10:45~11:15 エアロ入門/上田	10:45~11:30 太極舞 藤井	10:45~11:30 エアロ初級 鍋島		10:45~11:30 エアロ初級 小林	11:00~12:00 ヨガ NAOKO	11:00~12:00 太極舞 小林		
12:00	11:30~12:15 エアロ初中級 上田	11:40~12:25 エアロ初級 藤井	11:45~12:45 ヨガ NAOKO		11:45~12:30 奏ヨガ~kanade yoga~ 小林	12:15~12:45 ヨガ イョウコ / SATOSHI	12:15~13:00 週替り		
13:00	12:30~13:15 グループパワー 武田 ↑定員25名	12:35~13:20 フィットネスベリー/Mari	13:00~13:45 エアロ初中級 井上		12:50~13:20 ステップコンディショニング/鍋島	13:00~13:45 グループパワー SATOSHI ↑定員25名	13:15~14:00 週替り		
14:00	13:30~14:15 ZUMBA KIMIKO	13:30~14:15 ピラティス KIRI	14:00~15:00 ステップ& コアトレ 井上		13:30~14:15 ステップ初級 鍋島	14:00~14:45 エアロ初中級 向			
15:00	14:30~15:30 ヨガ KIMIKO	14:30~15:30 ZUMBA YUKARI			14:30~15:15 メガダンス 三井	15:00~15:45 ピラティス 向			
16:00								<b>日曜日は週替りプログラム!</b>	
17:00	<b>今年もクリスマスイベント 開催決定!!</b>							<b>3日</b> 12:15~ エアロ初級/三井 13:15~ メガダンス/三井	
18:00	<b>今年もクリスマスイベント 開催決定!!</b>							<b>10日</b> 12:15~ ヨガ イョウコ / 武田 13:00~ FIGHT DO/武田	
19:00	19:00~19:45 HIP HOP しんさく	19:00~20:00 肩こり解消ヨガ 白石	19:00~19:45 エアロ初級 藤井			19:15~20:00 フリースタイルダンス TOM		<b>17日</b> 12:15~ エアロ初級/石中 13:15~ ZUMBA/石中	
20:00	20:00~21:00 グループパワー SATOSHI ↑定員25名	20:15~21:00 FIGHT DO 武田	20:00~20:45 パワーヨガ 原田		20:10~20:55 FIGHT DO 武田	<b>24日</b> 12:15~ ステップ初級/藤井 13:15~ エアロ初級/藤井			
21:00	21:15~22:00 代謝UPヨガ NAOKO チケット	21:15~22:00 エアロ初中級 瀧	21:00~21:45 エアロ中級 高山		21:05~21:50 ヨガ/原田	<b>31日</b> <b>休館日</b>			
22:00									

閉館時間 平日 23:00 / 土曜日 21:00 / 日祝日 19:00

※ジムフロアのご利用は、閉館時間30分前 までとなります。

fitness club  
**isPORTS**  
行橋

行橋市行事2-21-10  
TEL:0930-26-3788

— 営業時間 —  
平日 10:00~23:00  
土曜日 10:00~21:00  
日祝日 10:00~19:00  
※休館日 / 毎週木曜日