



アイススポーツ行橋店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2017年10月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日					
10:00 ▶				<h1>休館日</h1>								
11:00 ▶	10:45~11:15 エアロ入門/上田	10:45~11:30 太極舞 藤井	10:45~11:30 エアロ初級 鍋島		10:45~11:30 エアロ初級 小林	11:00~12:00 ヨガ NAOKO	11:00~12:00 太極舞 小林					
12:00 ▶	11:30~12:15 エアロ初級 上田	11:40~12:25 エアロ初級 藤井	11:45~12:45 ヨガ NAOKO		11:45~12:30 奏ヨガ~kanade yoga~ 小林	12:15~12:45 ヨガ イョング / SATOSHI	12:15~13:00 週替り					
13:00 ▶	担当変更 12:30~13:15 グループパワー 武田	12:35~13:20 フィットネスベリー/Mari	13:00~13:45 エアロ初級 井上		12:50~13:20 ステップコンディショニング/鍋島	13:00~13:45 グループパワー SATOSHI	13:15~14:00 週替り					
14:00 ▶	↑定員25名 13:30~14:15 ZUMBA KIMIKO	13:30~14:15 ピラティス KIRI	14:00~15:00 ステップ & コアトレ 井上		13:30~14:15 ステップ初級 鍋島	↑定員25名 14:00~14:45 エアロ初級 向						
15:00 ▶	14:30~15:30 ヨガ KIMIKO	14:30~15:30 ZUMBA YUKARI			14:30~15:15 NEW メガダンス 三井	15:00~15:45 ピラティス 向						
16:00 ▶	 <p>世界のダンスを集結したメガダンス。シェイプアップなどの運動効果はもちろん最高のミュージックと相まって、その名の通りMEGA(メガ)級の楽しさを実感できるダンスプログラムです。 ヒップホップ、ラテン、ディスコ、ジャズ、カントリーなどあらゆるジャンルのダンスをランダムにミックスし、ミュージックに身をゆだねながら思うがままに踊りましょう！</p> <p>毎週金曜日 14:30~15:15 担当 三井IR</p>											
17:00 ▶	<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px;"> <p>日曜日は週替りプログラム!</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 33%;">1日 12:15~ ステップ初級/藤井 13:15~ エアロ初級/藤井</td> <td style="width: 33%;">8日 12:15~ エアロ初級/石中 13:15~ ZUMBA/石中</td> <td style="width: 33%;">15日 12:15~ エアロ初級/三井 13:15~ メガダンス/三井</td> </tr> <tr> <td>22日 12:15~ ポールダンテ イョング / 武田 13:00~ FIGHT DO / 武田</td> <td colspan="2">29日 12:15~ エアロ初級/猿渡 13:15~ ヨガ/猿渡</td> </tr> </table> </div>						1日 12:15~ ステップ初級/藤井 13:15~ エアロ初級/藤井	8日 12:15~ エアロ初級/石中 13:15~ ZUMBA/石中	15日 12:15~ エアロ初級/三井 13:15~ メガダンス/三井	22日 12:15~ ポールダンテ イョング / 武田 13:00~ FIGHT DO / 武田	29日 12:15~ エアロ初級/猿渡 13:15~ ヨガ/猿渡	
1日 12:15~ ステップ初級/藤井 13:15~ エアロ初級/藤井	8日 12:15~ エアロ初級/石中 13:15~ ZUMBA/石中	15日 12:15~ エアロ初級/三井 13:15~ メガダンス/三井										
22日 12:15~ ポールダンテ イョング / 武田 13:00~ FIGHT DO / 武田	29日 12:15~ エアロ初級/猿渡 13:15~ ヨガ/猿渡											
18:00 ▶												
19:00 ▶	19:00~19:45 HIP HOP しんさく	19:00~20:00 肩こり解消ヨガ 白石	19:00~19:45 エアロ初級 藤井		19:15~20:00 フリースタイルダンス TOM							
20:00 ▶	20:00~21:00 グループパワー SATOSHI	20:15~21:00 FIGHT DO 武田	20:00~20:45 パワーヨガ 原田		20:10~20:55 FIGHT DO 武田							
21:00 ▶	↑定員25名 チケット 21:15~22:00 代謝UPヨガ NAOKO	21:15~22:00 NEW エアロ初級 瀧	21:00~21:45 エアロ中級 高山		21:05~21:50 ヨガ/原田							
22:00 ▶												

閉館時間 平日 23:00 / 土曜日 21:00 / 日祝日 19:00

※ジムフロアのご利用は、閉館時間30分前 までとなります。



行橋市行事2-21-10
TEL:0930-26-3788
— 営業時間 —

平日 10:00~23:00
土曜日 10:00~21:00
日祝日 10:00~19:00
※休館日/毎週木曜日