


アイスポーツ行橋店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2018年7月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00 ▶				<h1>休館日</h1>				
11:00 ▶	10:45~11:15 エアロ入門/上田	10:45~11:30 太極舞 藤井	10:45~11:30 エアロ初級 鍋島		10:45~11:30 エアロ初級 小林		11:00~12:00 ヨガ RYO-MA	
12:00 ▶	11:30~12:15 エアロ初級 上田	11:40~12:25 エアロ初級 藤井	11:45~12:45 ヨガ KIRI		11:40~12:40 奏ヨガ~kanade yoga~ 小林	11:00~12:00 パワーヨガ 延塚	12:15~13:00 週替り	
13:00 ▶	12:30~13:15 BODYPUMP 45 四本	12:35~13:20 背骨コンディショニング 四本	13:00~13:45 エアロ初級 井上		12:50~13:20 ボディコンディショニング/藤井	12:15~12:45 ヨガ イソング / SATOSHI	13:15~14:00 週替り	
14:00 ▶	13:30~14:15 ZUMBA KIMIKO	13:30~14:15 BODYCOMBAT 45 四本	14:00~15:00 ステップ & コアトレ 井上		13:30~14:15 ステップ初級 藤井	13:00~13:45 グループパワー SATOSHI		
15:00 ▶	14:30~15:30 ヨガ KIMIKO	14:30~15:30 ZUMBA YUKARI			14:30~15:15 メガダンス 三井	↑定員25名 14:00~14:45 太極舞 向		
16:00 ▶	 <p>3rd ANNIVERSARY</p> <p>おかげさまでiSPORTS行橋店は、3周年を迎えることができました 本当にありがとうございます。 これからもiSPORTS行橋店をよろしくお願い致します 😊</p>							
17:00 ▶								
18:00 ▶								
19:00 ▶	19:00~19:45 HIP HOP しんさく	19:00~20:00 肩こり解消ヨガ 白石	19:00~19:45 エアロ初級 藤井			19:15~20:00 フリースタイルダンス TOM		
20:00 ▶	20:00~21:00 グループパワー SATOSHI	20:15~21:00 FIGHT DO 武田	20:00~20:45 パワーヨガ 原田		20:10~20:55 FIGHT DO 武田			
21:00 ▶	↑定員25名 21:15~22:00 ヨガ 原田	21:15~22:00 エアロ初級 瀧	21:00~21:45 エアロ中級 高山		21:05~21:50 ヨガ 原田			
22:00 ▶								

スポーツウェアを
ご準備ください

日曜日は週替りプログラム!

1日	8日	15日
12:15~13:00 エアロ初級/藤井	12:15~13:00 エアロ初級/三井	12:15~13:00 エアロ初級/MAYUKO
13:15~14:00 太極舞/藤井	13:15~14:00 メガダンス/三井	13:15~14:00 ZUMBA/MAYUKO
22日	29日	
12:15~13:00 ステップ初級/井上	12:15~13:00 ZUMBA STEP/KIMIKO	
13:15~14:00 エアロ初級/井上	13:15~14:00 ZUMBA/KIMIKO	

fitness club
iSPORTS 行橋
行橋市行事2-21-10
TEL: 0930-26-3788
— 営業時間 —
平日 10:00~23:00
土曜日 10:00~21:00
日祝日 10:00~19:00
※休館日/毎週木曜日

閉館時間 平日 23:00 / 土曜日 21:00 / 日祝日 19:00 ※ジムフロアのご利用は、閉館時間30分前までとなります。