







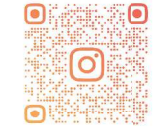


アイスポーツ片野店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2022年11月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00 ▶	定員35名	休館日	定員35名	定員35名	定員30名	定員25名	
11:00 ▶	10:45~11:30 エアロ初級 中尾		10:45~11:30 背骨コンディショニング 増淵	10:45~11:30 ツボ・経絡ヨガ 中本	10:45~11:30 ステップ初級 中尾	10:30~11:30 ピラティス60 森下	定員35名 11:00~11:45 ヨガ 春日
12:00 ▶	11:45~12:30 BODYCOMBAT45 吉田		11:45~12:30 エアロ初級 河野	11:45~12:30 ZUMBA AKIHIDE	11:45~12:30 エアロ初級 NARU	11:45~12:30 ZUMBA YUKARI	定員25名 12:00~12:45 BODYPUMP45 井手
13:00 ▶	12:45~13:30 アロマストレッチ 柿本		12:45~13:45 ピラティス60 山秀	12:45~13:30 ダンスエアロ初級 深瀬	12:45~13:45 ヨガ60 増淵	12:45~13:30 HIP-HOP 家迫	定員35名 13:00~13:45 BODYCOMBAT45 吉田/MAYU
14:00 ▶					13:45~14:45 からだに効かせるヨガ60 Aki		
15:00 ▶							
16:00 ▶	感染予防の為、 以下の内容を実施して頂きます。 ご協力をお願いいたします。		 体調管理 37.5度以上 発熱した時は ご来館自体を 控えて下さい。	 マスク着用 マスク着用を お願いします。	 手指衛生 手指・器具は 使用前後に 消毒を お願いします。	 間隔確保 社会的距離を 保ってください。	
17:00 ▶			 館内換気 レッスンの前後に 窓を開け、 換気をしています。	 飛沫回避 発声や盛りあげ 行為は禁止です。	 接触回避 ハイタッチなどの 接触を禁止します。		
18:00 ▶	<ul style="list-style-type: none"> ・換気と消毒の為、レッスンは15分間隔を空けております。 ・参加者の間隔確保の為、人数制限を設けております。 ・チケット制にしております。開始15分前にフロント前で配布致します。 ・発熱、咳の症状がみられる方は退室して頂く場合があります。 						
19:00 ▶			 LINE 公式 ID検索で追加 @c1n4677b  ISPORTS_OFFICIAL	定員35名 19:00~20:00 ヨガ 中本	定員35名 19:00~20:00 RITMOS60 岡	定員35名 19:15~20:00 MEGADANZ 中尾	
20:00 ▶	定員25名 20:15~21:00 BODYPUMP45 井手	定員35名 20:15~21:00 ZUMBA MAYUKO	定員25名 20:15~21:00 BODYPUMP45 よつもと	定員20名 20:15~21:00 UBOUND45 井手			
21:00 ▶	定員35名 21:15~22:00 BODYCOMBAT45 AKIHIDE	定員20名 21:15~21:45 UBOUND30/井手	定員35名 21:15~22:00 BODYCOMBAT45 よつもと				
22:00 ▶							

fitness club
ISPORTS
片野店
小倉北区片野4-7-7
TEL:093-967-7770

—営業時間—
平日 10:00~23:00
土曜日 10:00~21:00
日祝日 10:00~19:00
※休館日/毎週火曜日

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。チケット制レッスンは開始15分前よりフロントにて配布いたします。