











# アイススポーツ武雄店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2022年11月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00 ▶	定員25名	定員25名	定員25名	<h1>休館日</h1>	定員25名	定員25名	定員25名	
11:00 ▶	10:30~11:30 エアロ&リラックス 西村	10:20~11:10 初級エアロ 坂井	10:25~11:25 太極舞 久野		10:30~11:30 フラダンス 池田	11:00~11:30 1,15,29日/コアトレ/井上 8,22日/BOSU/井上	10:20~11:20 Sintex® 森田	
12:00 ▶	定員25名	定員25名	定員25名		定員25名	定員25名	定員25名	
13:00 ▶	11:50~12:50 リセットボール TOMOKO	11:30~12:30 やさしいヨガ YUMI	11:45~12:45 セラピーヨガ SHIHO		11:50~12:50 ヨガ TOMOKO	11:50~12:35 BODYCOMBAT 井上	11:40~12:40 ZUMBA 森田	
14:00 ▶	定員25名	定員25名	定員25名		定員25名	定員25名	定員15名	
15:00 ▶	13:10~14:10 ヨガ RIKA	12:50~13:50 ZUMBA 森田	13:05~14:05 ヨガ 古川		13:10~13:40 コアダンス TOMOKO	12:55~13:55 ヨガ SHIHO	13:00~13:45 6,20日/BARBELL TR/北 13,27日/ステップ/RIE	
16:00 ▶	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px;"> <b>感染予防の為、以下の内容を実施させていただきます。ご協力をお願いいたします。</b> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・換気と消毒の為、レッスンは20分の間隔を空けております。</li> <li>・参加者の間隔確保の為、人数制限を設けております。</li> <li>・チケット制にしております。開始30分前にフロントで配布致します。</li> <li>・発熱、咳の症状がみられる方は退室して頂く場合があります。</li> </ul>				<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p><b>体調管理</b> 37.5度以上発熱した時はご来館自体を控えて下さい。</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><b>マスク着用</b> レッスン中は必ずマスク着用をお願いします。</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><b>手指衛生</b> 手指・器具は使用前後に消毒をお願いします。</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><b>間隔確保</b> 社会的距離を保ってください。</p> </div> </div>			
17:00 ▶					<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p><b>館内換気</b> レッスンの前後に窓を開け、換気をしています。</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><b>飛沫回避</b> 発声や盛りあげ行為は禁止です。</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><b>接触回避</b> ハイタッチなどの接触を禁止します。</p> </div> </div>			
18:00 ▶	定員25名	定員25名	定員25名		 Instagram    LINE 	定員25名	定員25名	 fitness club <b>iSPORTS</b> 武雄店  武雄市武雄町大字永島 18223番2 TEL:0954-26-8181  ー営業時間ー 平日 10:00~23:00 土曜日 10:00~21:00 日祝日 10:00~19:00 ※休館日/毎週木曜日
19:00 ▶	19:15~20:00 7,21日/BODYCOMBAT/井上 14,28日/BODYATTACK/山口	19:00~20:00 ヨガ TOMOKO	19:00~20:00 BODYCOMBAT 井上			19:00~20:00 ZUMBA CHINATSU		
20:00 ▶	定員25名	定員15名	定員25名	定員25名				
21:00 ▶	20:20~21:20 ヨガ 森田	20:20~21:05 BARBELL TR 北	20:20~21:20 ZUMBA 志岐	20:20~21:20 ヨガ 古川				
22:00 ▶								

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。参加される方はチケットを必ずお取りください。参加前に署名のご協力もお願い致します。