

# アイススポーツ行橋店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2022年11月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00 ▶	定員30名	定員30名	定員30名	定員30名	<b>ノースタッフデー</b> ジムエリアのみ営業	定員30名	定員30名	
11:00 ▶	10:45~11:30 エアロ初中級 上田	10:30~11:30 ヨガ 岡本	10:45~11:30 MEGADANZ 鍋島	10:45~11:30 ピラティス 春日		10:30~11:15 MEGADANZ 三井	定員30名	11:00~12:00 ヨガ SAORI
12:00 ▶	11:45~12:30 ヨガ 春日	11:45~12:30 エアロ初級 三井	11:45~12:30 ヨガ SAORI	11:45~12:30 ステップ初級 上田		11:30~12:30 パワーヨガ NAOKO	定員30名	定員30名
13:00 ▶	12:45~13:45 ZUMBA KIMIKO	12:45~13:30 RITMOS OKA	12:45~13:30 エアロ初中級 井上	12:45~13:30 エアロ初級 勇		12:45~13:30 SALSATION 松田	定員30名	12:30~13:15 美BODY 岡本
14:00 ▶				13:45~14:30 ヨガ 勇				定員30名
15:00 ▶								13:30~14:30 カラダメンテナンス 岡本
								※美BODY 整理券30分前配布

**感染症対策の為、以下の内容を実施させていただきます。ご協力をお願いします。**



**マスクの着用**  
マスクは必ず着用して  
ご参加ください



**体調管理**  
37.5度以上  
発熱した時は  
ご来館自体を  
控えて下さい。



**手指衛生**  
手指・器具は  
使用前後に  
消毒を  
お願いします。



**間隔確保**  
社会的距離を  
保ってください。



**館内換気**  
レッスンの前後に  
窓を開け、  
換気をしています。



**飛沫回避**  
発声や盛りあげ  
行為は禁止です。



**接触回避**  
ハイタッチなどの  
接触を禁止します。

・換気と消毒の為、レッスンは**15分以上**の間隔を空けております。発熱、咳症状がみられる方は退室していただく場合があります。  
 ・参加者の間隔確保の為人数制限を設け、チケット制にしております。**開始20分前（一部例外あり）**にフロントで配布致します。

19:00 ▶	19:15~20:00 RITMOS OKA	19:15~20:00 HIPHOP 家迫	19:00~20:00 ヨガ 春日	19:15~20:00 ファイトボックス 浜村
20:00 ▶	20:15~21:00 エアロ初級 OKA	20:15~21:15 ヨガ 家迫	20:15~21:15 ZUMBA YUKARI	20:15~21:15 ヨガ 白水



LINE  
@xnS4187n



Instagram  
SPORTS\_OFFICIAL

FITNESS CLUB  
Strong, Smart, Beautiful.  
machine gym studio member

**isPORTS 24 行橋店**

行橋市行事2-21-10  
TEL:0930-26-3788  
—スタッフアワー—  
平日 10:00~23:00  
土曜日 10:00~21:00  
日祝日 10:00~19:00  
ジム24時間営業/年中無休 ※金曜日はノースタッフデー  
※祝日は19時以降のクラスはありません。

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。チケット制レッスンは開始15分前（一部例外あり）よりフロントにて配布いたします。