





アイススポーツ曾根店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2024年4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
定員28名 10:30~11:30 リラクゼーションヨガ 永谷 チケット配布 10:15	定員22名 10:30~11:15 ステップ初級 鍋島 チケット配布 10:15 担当者変更	10:30~11:15 エアロ初級 YUKA チケット配布 10:15	ノー ス タ ッ フ セ ル フ 利 用	定員32名 10:30~11:30 カラダメンテナンス 岡本 チケット配布 10:15	10:30~11:30 健康体操 瀬口 チケット配布 10:15	10:30~11:30 やさしいピラティス YUKO チケット配布 10:15
11:45~12:30 サルセーション 松田 チケット配布 11:30	11:30~12:15 ZUMBA MAHO チケット配布 11:15	11:30~12:15 MEGADANZ YUKA チケット配布 11:15		定員28名 11:45~12:30 美BODY easy 岡本 チケット配布 11:30 クラス、担当者変更	11:45~12:30 ZUMBA AKIHIDE チケット配布 11:30	11:45~12:30 はじめてエアロ&コンディショニング 中村 チケット配布 11:30
12:45~13:30 HIP-HOP yu-na チケット配布 12:30	12:30~13:30 ヨガ 岡本 チケット配布 12:15	12:30~13:15 コアコンディショニング 八木 チケット配布 12:15		12:45~13:30 三井 5日・12日/エアロ初級 19日・26日/MEGADANZ チケット配布 12:30	12:45~13:30 HIP-HOP AKIHIDE チケット配布 12:30	12:45~13:30 HIP-HOP 家迫 チケット配布 12:30
					13:50~14:35 エアロ初中級 中尾 チケット配布 13:35	
19:15~20:15 ヨガ 家迫 チケット配布 19:00 NEW 20:30~21:15 コアHIT 八木 チケット配布 20:15	19:00~19:45 ピラティス YUKO チケット配布 18:45 20:00~20:45 ZUMBA AKIHIDE チケット配布 19:45 21:00~21:45 BODYCOMBAT45 AKIHIDE チケット配布 20:45	19:15~20:00 HIP-HOP 家迫 チケット配布 19:00 定員22名 20:15~21:00 BODYPUMP45 澤田 チケット配布 20:00 21:15~22:00 BODYCOMBAT45 澤田 チケット配布 21:00	  Instagram ISPORTS.OFFICIAL   LINE 録LINE	19:15~20:00 エアロ初中級 河野 チケット配布 19:00 時間変更 定員22名 20:15~21:15 BODYPUMP60 河野 チケット配布 20:00	FITNESS CLUB Strong, Smart, Beautiful. matona gym studio establis fitness club isPORTS 曾根店 小倉南区東貫1-3-25 TEL:093-473-3353 —スタッフアワー— 平日 10:00~21:00 土曜日 10:00~21:00 日祝日 10:00~19:00 ジム24時間営業 ※木曜日はノースタッフデー	



【コアHIIT】

お腹とお尻を重点的に鍛えていくクラス。
 シュツとしたお腹とプリッとした桃尻に
 になりたい方におススメのプログラムです！

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。チケット制レッスンは開始15分前よりフロントにて配布いたします。