
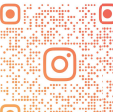


アイススポーツ片野店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2024年4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00 ▶	<div style="text-align: center; font-size: 48px; font-weight: bold;">休館日</div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  <p>公式LINE ID検索で追加 @cin4677b</p>  <p>ISPORTS.OFFICIAL</p> </div>					定員35名 NEW 10:30~11:15 BODYPUMP 石橋	
11:00 ▶		10:45~11:30 エアロ初級 中尾	10:45~11:30 背骨コンディショニング 増淵	10:45~11:30 リカバリストレッチ 八木	10:45~11:30 エアロ初級 KAORI	定員25名 10:45~11:45 ピラティス60 森下	時間変更 11:35~12:20 BODYATTACK45 NARU
12:00 ▶		定員35名 11:45~12:30 BODYPUMP45 石橋	11:45~12:30 ZUMBA 河野	11:45~12:30 ZUMBA AKIHIDE	NEW 11:45~12:30 BODYCOMBAT45 よつもと		時間変更 12:35~13:20 BODYCOMBAT45 藤瀬
13:00 ▶		12:45~13:45 コンディショニングストレッチ 柿本	定員25名 12:45~13:45 ピラティス60 山秀	12:45~13:30 ダンスエアロ初級 深瀬	12:45~13:45 ヨガ60 増淵	12:00~13:00 ZUMBA60 YUKARI	
14:00 ▶				13:45~14:45 リフレッシュピラティス Aki		13:15~14:00 エアロ初級 KAORI	
15:00 ▶							
16:00 ▶							
17:00 ▶							
18:00 ▶							
19:00 ▶			19:00~19:45 エアロ初級 MAYUKO	19:00~19:45 ZUMBA KAORI	19:15~20:00 MEGADANZ 中尾		
20:00 ▶	定員35名 20:15~21:00 BODYPUMP45 石橋	20:00~20:45 ZUMBA MAYUKO	定員35名 20:00~20:45 BODYPUMP45 澤田	NEW 20:15~21:00 BODYCOMBAT45 よつもと		fitness club ISPORTS 片野店 小倉北区片野4-7-7 TEL:093-967-7770	
21:00 ▶	21:15~22:00 BODYCOMBAT45 AKIHIDE	21:00~21:30 BODYATTACK30/石橋	21:00~22:00 BODYCOMBAT60 澤田			一営業時間— 平日 10:00~23:00 土曜日 10:00~21:00 日祝日 10:00~19:00 ※休館日/毎週火曜日	
22:00 ▶							

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。チケットは開始15分前よりフロントにて配布いたします。