

アイスポーツ片野店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2024年5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	<h1>休館日</h1>					定員35名
10:45~11:30 エアロ初中級 中尾		10:45~11:30 背骨コンディショニング 増淵	10:45~11:30 リカバリストレッチ 八木	10:45~11:30 エアロ初級 KAORI	定員25名	10:30~11:15 BODYPUMP 石橋
定員35名						
11:45~12:30 BODYPUMP45 石橋		11:45~12:30 ZUMBA 河野	11:45~12:30 ZUMBA AKIHIDE	11:45~12:30 BODYCOMBAT45 よつもと		11:35~12:20 BODYATTACK45 NARU
12:45~13:45 コンディショニングストレッチ 柿本		定員25名	12:45~13:30 ダンスエアロ初級 深瀬	12:45~13:45 ヨガ60 増淵		12:35~13:20 BODYCOMBAT45 藤瀬
			13:45~14:45 リフレッシュピラティス Aki		12:00~13:00 ZUMBA60 YUKARI	
					13:15~14:00 エアロ初級 KAORI	
19:00~20:00 ヨガ 白水			19:00~19:45 エアロ初中級 MAYUKO	19:00~19:45 ZUMBA KAORI	19:15~20:00 MEGADANZ 中尾	
定員35名			定員35名			
20:15~21:00 BODYPUMP45 石橋		20:00~20:45 ZUMBA MAYUKO	20:00~20:45 BODYPUMP45 澤田	20:15~21:00 BODYCOMBAT45 よつもと		
21:15~22:00 BODYCOMBAT45 AKIHIDE		21:00~21:30 BODYATTACK30/石橋	21:00~22:00 BODYCOMBAT60 澤田			



ID検索で追加

@c1n4677b



ISPORTS.OFFICIAL



小倉北区片野4-7-7
TEL:093-967-7770

—営業時間—

平日 10:00~23:00

土曜日 10:00~21:00

日祝日 10:00~19:00

※休館日/毎週火曜日

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。チケットは開始15分前よりフロントにて配布いたします。