

アイススポーツ佐賀南店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2024年5月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00 ▶				休館日			
11:00 ▶	10:30~11:15 ダンスエアロ RIE	10:30~11:15 リフレッシュヨガ TOMOKO	10:30~11:15 背骨コンディショニング 下川		10:30~11:15 D3 志岐	10:45~11:30 パワーヨガ 重松	10:45~11:30 ZUMBA 志岐
12:00 ▶	11:30~12:15 ベーシックヨガ SHIHO	11:30~12:15 BODYPUMP45 根路銘	11:30~12:30 オリジナルSTEP RIE		11:30~12:15 体が硬い人向けヨガ 濱野	11:45~12:45 ボクシング60 玲	11:45~12:30 BODYPUMP45 根路銘
13:00 ▶	12:30~13:15 ZUMBA CHINATSU	12:30~13:15 メガダンス 稲富	12:45~13:30 ボクシング KANAKO		12:30~13:15 やさしいエアロ 濱野	13:00~13:30 BODYPUMP30 北	12:45~13:30 BODYCOMBAT45 横溝
14:00 ▶	13:30~14:15 かんたんSTEP Rin Rin	13:30~14:15 ユニバーサルヨガアース 稲富	13:45~14:45 ハタヨガ 重松		13:30~14:15 背骨コンディショニング 下川	13:45~14:45 ベーシックヨガ CHIHIRO	13:45~14:45 BODYJAM 横溝
15:00 ▶	14:30~15:15 ピラティス Rin Rin					15:00~15:45 オリジナルSTEP RIE	15:00~16:00 リラクゼーションヨガ MAKI
16:00 ▶	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; margin: 0 auto; width: 80%;"> <p>※日中スタジオ開始時間が変更になっております あなたにあったプログラム、是非見つけてください♪</p> <p> ⇒初心者向けプログラム ⇒変更プログラム</p> </div>						
17:00 ▶	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; margin: 0 auto; width: 80%;"> <p>※日中スタジオ開始時間が変更になっております あなたにあったプログラム、是非見つけてください♪</p> <p> ⇒初心者向けプログラム ⇒変更プログラム</p> </div>						
18:00 ▶	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; margin: 0 auto; width: 80%;"> <p>※日中スタジオ開始時間が変更になっております あなたにあったプログラム、是非見つけてください♪</p> <p> ⇒初心者向けプログラム ⇒変更プログラム</p> </div>						
19:00 ▶	19:15~19:45 LESMILLS CORE 本多	19:00~19:45 BODYPUMP45 根路銘	19:00~19:45 ストレッチヨガ 武藤	 株式会社LINE @zcyj6692d	19:00~19:45 ベーシックヨガ SHIHO		
20:00 ▶	20:00~20:45 BODYATTACK45 本多	20:00~20:45 ZUMBA 志岐	20:00~20:45 オリジナルエアロ初中級 玲		20:00~20:45 BODYCOMBAT45 横溝		
21:00 ▶	21:00~21:45 D3 志岐	21:00~21:45 BODYCOMBAT45 横溝	21:00~21:45 ボクシング45 玲		21:00~21:45 BODYJAM45 横溝		
22:00 ▶							

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。

fitness club
isPORTS
佐賀南店

佐賀市本庄町大字袋
258-1
TEL:0952-37-3888

—営業時間—
平日 10:00~22:45
土日祝 10:00~21:00
※休館日/毎週木曜日