
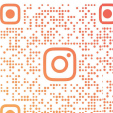


# アイスポーツ片野店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2024年10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	<div style="text-align: center; font-size: 48px; font-weight: bold;">休館日</div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  <p>公式LINE @cin4677b</p>  <p>ISPORTS_OFFICIAL</p> </div>					
10:45~11:30 エアロ初中級 中尾		10:45~11:30 背骨コンディショニング 増淵	10:45~11:30 リカバリーストレッチ 八木	10:45~11:30 エアロ初級 KAORI	定員30名 10:45~11:45 ピラティス60 森下	<b>NEW</b> 10:30~11:30 ヨガ 家迫
定員35名		11:45~12:30 ZUMBA 河野	11:45~12:30 ZUMBA AKIHIDE	11:45~12:30 BODYCOMBAT45 よつもと	12:00~13:00 ZUMBA60 YUKARI	11:45~12:30 BODYATTACK45 NARU
11:45~12:30 BODYPUMP45 井手		定員30名	12:45~13:30 ダンスエアロ初級 深瀬	<b>NEW</b> 12:45~13:15 BODYATTACK30/石橋	13:15~14:00 エアロ初級 KAORI	12:45~13:30 BODYCOMBAT45 藤瀬
12:45~13:45 コンディショニングストレッチ 柿本			13:45~14:45 リフレッシュピラティス Aki	<b>NEW</b> 13:30~14:30 ヨガ 増淵		定員35名 <b>NEW</b> 13:45~14:30 BODYPUMP45 石橋
19:00~20:00 ヨガ 岡本			19:00~19:45 エアロ初中級 MAYUKO	19:00~19:45 ZUMBA KAORI	19:15~20:00 MEGADANZ 中尾	
定員35名		20:00~20:45 ZUMBA MAYUKO	定員35名 <b>NEW</b> 20:00~20:45 BODYPUMP45 井手	<b>NEW</b> 20:15~21:15 BODYCOMBAT60 よつもと		
20:15~21:00 BODYPUMP45 石橋		<b>NEW</b> 21:00~21:45 コアHIIT 八木	<b>NEW</b> 21:00~21:45 BODYCOMBAT45 藤瀬			
21:15~22:00 BODYCOMBAT45 AKIHIDE						

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。チケットは開始15分前よりフロントにて配布いたします。

fitness club  
**iSPORTS**  
片野店  
小倉北区片野4-7-7  
TEL:093-967-7770  
— 営業時間 —  
平日 10:00~23:00  
土曜日 10:00~21:00  
日祝日 10:00~19:00  
※休館日/毎週火曜日