
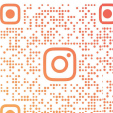


# アイスポーツ片野店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2024年9月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00 ▶		<div style="font-size: 48px; font-weight: bold; margin-bottom: 20px;">休館日</div> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>LINE 公式</p> <p>ID 検索で追加</p> <p>@c1n4677b</p>  <p>ISPORTS.OFFICIAL</p> </div> </div>					定員35名
11:00 ▶	10:45~11:30 エアロ初級 中尾		10:45~11:30 背骨コンディショニング 増淵	10:45~11:30 リカバリストレッチ 八木	10:45~11:30 エアロ初級 KAORI	10:45~11:45 ピラティス60 森下	10:30~11:15 BODYPUMP45 石橋
12:00 ▶	定員35名 11:45~12:30 BODYPUMP45 井手		11:45~12:30 ZUMBA 河野	11:45~12:30 ZUMBA AKIHIDE	11:45~12:30 BODYCOMBAT45 よつもと	12:00~13:00 ZUMBA60 YUKARI	11:35~12:20 BODYATTACK45 NARU
13:00 ▶	12:45~13:45 コンディショニングストレッチ 柿本		定員30名 12:45~13:45 ピラティス60 山秀	12:45~13:30 ダンスエアロ初級 深瀬	12:45~13:45 ヨガ60 増淵	13:15~14:00 エアロ初級 KAORI	12:35~13:20 BODYCOMBAT45 藤瀬
14:00 ▶				13:45~14:45 リフレッシュピラティス Aki			
15:00 ▶							
16:00 ▶							
17:00 ▶							
18:00 ▶							
19:00 ▶	19:00~20:00 ヨガ 岡本		19:00~19:45 エアロ初級 MAYUKO	19:00~19:45 ZUMBA KAORI	19:15~20:00 MEGADANZ 中尾		
20:00 ▶	定員35名 20:15~21:00 BODYPUMP45 石橋	20:00~20:45 ZUMBA MAYUKO	定員35名 20:00~20:45 BODYPUMP45 澤田	20:15~21:00 BODYCOMBAT45 よつもと			
21:00 ▶	21:15~22:00 BODYCOMBAT45 AKIHIDE	21:00~21:30 BODYATTACK30/石橋	21:00~22:00 BODYCOMBAT60 澤田				
22:00 ▶							

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。チケットは開始15分前よりフロントにて配布いたします。

fitness club  
**ISPORTS**  
片野店  
小倉北区片野4-7-7  
TEL:093-967-7770

— 営業時間 —  
平日 10:00~23:00  
土曜日 10:00~21:00  
日祝日 10:00~19:00  
※休館日/毎週火曜日