



# アイススポーツ行橋店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2024年9月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00 ▶				↓定員20名↓	ノーススタッフデー (ジムエリアのみ営業)			
11:00 ▶	10:45~11:30 エアロ初中級 上田	10:30~11:30 ヨガ 岡本	10:45~11:30 MEGADANZ 鍋島	10:30~11:15 ステップ初級 井上		10:30~11:15 MEGADANZ 三井	11:00~12:00 ヨガ SAORI	
12:00 ▶	↓定員20名↓ 11:45~12:30 ステップ初級 上田	11:45~12:30 エアロ初級 三井	11:45~12:45 ヨガ 井上	11:30~12:15 エアロ初級 鍋島		11:30~12:30 パワーヨガ NAOKO	12:30~13:15 美BODY 岡本	
13:00 ▶	12:45~13:45 ZUMBA KIMIKO	↓定員20名↓ 12:45~13:30 ファットバーン 日野	13:00~13:45 エアロ初中級 井上	12:30~13:30 ピラティス 松田		12:45~13:45 HIPHOP60 家迫	13:30~14:30 カラダメンテナンス 岡本	
14:00 ▶								
15:00 ▶								※美BODY 整理券30分前配布
16:00 ▶								
17:00 ▶								
18:00 ▶								
19:00 ▶	19:00~20:00 ピラティス YUKO	19:15~20:00 バランスコーディネーション YUKARI	19:15~20:00 やさしいピラティス 瀧	19:00~20:00 ヨガ SAORI	 LINE @xnS4187n   Instagram SPORTS.OFFICIAL			
20:00 ▶	20:15~21:00 ZUMBA MAHO	20:15~21:15 ZUMBA YUKARI	20:15~21:00 エアロ初級 瀧	20:15~21:00 ファイトボックス/ファットバーン ※HP・案内板をご確認ください。 ※ファットバーン定員20名				
21:00 ▶								

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。チケット制レッスンは開始15分前（一部例外あり）よりフロントにて配布いたします。

FITNESS CLUB  
Strong, Smart, Beautiful.  
machine gym studio exercise

**iSPORTS 24 行橋店**  
 24 hours machine gym fitness  
 行橋市行事2-21-10  
 TEL: 0930-26-3788  
 スタッフアワー  
 平日 10:00~21:00  
 土曜日 10:00~21:00  
 日祝日 10:00~19:00  
 ジム24時間営業/年中無休 ※金曜日はノーススタッフデー  
 ※祝日は19時以降のクラスはありません。