

アイススポーツ片野店 スタジオプログラム タイムスケジュール

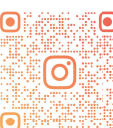
2024年12月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00 ▶		<h1>休館日</h1>					
11:00 ▶	10:45~11:30 エアロ初中級 中尾 定員35名		10:30~11:30 NEW 背骨コンディショニング 増淵	10:45~11:30 リカバリーストレッチ 八木	10:45~11:30 エアロ初級 KAORI	定員30名 10:45~11:45 ピラティス60 森下	10:30~11:30 ヨガ 家迫
12:00 ▶	11:45~12:30 BODYPUMP45 石橋		11:45~12:30 ZUMBA 河野 定員30名	11:45~12:30 ZUMBA AKIHIDE	11:45~12:30 BODYCOMBAT45 よつもと	12:00~13:00 ZUMBA60 YUKARI	11:45~12:30 BODYATTACK45 NARU
13:00 ▶	12:45~13:45 コンディショニングストレッチ 柿本		12:45~13:45 ピラティス60 山秀	12:45~13:30 ダンスエアロ初級 深瀬	12:45~13:15 BODYATTACK30/石橋	13:15~14:00 エアロ初級 KAORI	12:45~13:30 BODYCOMBAT45 藤瀬 定員35名
14:00 ▶				13:45~14:45 リフレッシュピラティス Aki	13:30~14:30 ヨガ 増淵		13:45~14:30 BODYPUMP45 石橋
15:00 ▶							
16:00 ▶							
17:00 ▶							
18:00 ▶							
19:00 ▶	19:00~20:00 ヨガ 岡本 定員35名		19:00~19:45 エアロ初中級 MAYUKO	19:00~19:45 ZUMBA KAORI 定員35名	19:15~20:00 MEGADANZ 中尾		
20:00 ▶	20:15~21:00 BODYPUMP45 井手	20:00~20:45 ZUMBA MAYUKO	20:00~20:45 BODYPUMP45 井手	20:15~21:15 BODYCOMBAT60 よつもと			
21:00 ▶	21:15~22:00 BODYCOMBAT45 AKIHIDE	21:00~21:45 コアHIIT 八木					
22:00 ▶							

LINE 公式



ID 検索で追加
@c1n4677b



ISPORTS.OFFICIAL



小倉北区片野4-7-7
TEL:093-967-7770

— 営業時間 —
平日 10:00~23:00
土曜日 10:00~21:00
日祝日 10:00~19:00
※休館日/毎週火曜日

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。チケットは開始15分前よりフロントにて配布いたします。