





# アイスポーツ武雄店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2024年11月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00 ▶				<h2>休館日</h2>			
11:00 ▶	10:30~11:30 エアロ&リラックス 西村	10:25~11:15 初級エアロ 坂井	10:30~11:30 太極舞 久野		10:30~11:30 フラダンス 池田	10:45~11:30 ステップ RIE	10:20~11:20 Sintex® 森田
12:00 ▶	11:45~12:45 リセットボール TOMOKO	11:30~12:30 やさしいヨガ YUMI	11:45~12:45 セラピーヨガ SHIHO		11:45~12:45 ヨガ TOMOKO	11:45~12:30 BODYCOMBAT 井上	11:35~12:35 ZUMBA® 森田
13:00 ▶	13:00~14:00 ヨガ&ピラティス RIKA	12:45~13:45 ZUMBA® CHINATSU	13:00~14:00 ヨガ 古川		13:00~13:45 コアダンス TOMOKO	12:45~13:45 ヨガ SHIHO	12:50~13:20 LESMILLS CORE r i k a
14:00 ▶							
15:00 ▶							
16:00 ▶							
17:00 ▶							
18:00 ▶							
19:00 ▶	19:15~20:00 11.25日/BODYCOMBAT/井上 18日/BARBELL TR/北	19:00~20:00 ヨガ TOMOKO	19:00~20:00 BODYCOMBAT 井上		19:00~20:00 ZUMBA® CHINATSU		
20:00 ▶				 Instagram    LINE 公式LINE 			
21:00 ▶	20:15~21:15 ヨガ 森田	20:15~21:00 LESMILLS CORE r i k a	20:15~21:15 ZUMBA® 志岐		20:15~21:15 ヨガ 古川		
22:00 ▶							

fitness club  
**iSPORTS**  
武雄店

武雄市武雄町大字永島  
18223番2  
TEL:0954-26-8181

—営業時間—  
平日 10:00~23:00  
土曜日 10:00~21:00  
日祝日 10:00~19:00  
※休館日/毎週木曜日

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。