

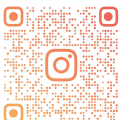


# アイスポーツ片野店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2026年4月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	定員45名	<h1 style="text-align: center;">休館日</h1> <p style="text-align: center;">月・水・土曜の午前1本目 チケット配布はフロント で行っております♪</p> <p style="text-align: center;">全レッスン開始10分前 スタジオ前チケット番号順で 整列をお願いいたします。</p> <div style="text-align: center;">  <p>LINE 会社LINE</p>  <p>ID 検索で追加 @c1n4677b</p> <p>Instagram</p>  <p>ISPORTS_OFFICIAL</p> </div>	定員38名	定員38名	定員45名	定員38名	定員45名
11:00	10:30~11:15 エアロ初中級 中尾		10:30~11:30 背骨コンディショニング 増淵	10:45~11:30 リカバリストレッチ 八木	10:45~11:30 ZUMBA45 河野	10:30~11:30 ピラティス60 森下	10:45~11:30 BODYCOMBAT45 佐々木
12:00	定員45名		定員45名	定員45名	定員37名	定員45名	定員37名
	11:30~12:15 MEGADANZ 中尾		11:45~12:30 エアロ初級 河野	11:45~12:45 ZUMBA60 AKIHIDE	11:45~12:30 BODYPUMP45 よつもと	11:45~12:30 エアロ初級 KAORI	11:45~12:30 BODYPUMP45 石橋
	定員38名(間10分)		定員45名	定員38名	定員45名	定員45名	定員38名
	12:25~12:55 エアロ初級30 田中		12:45~13:30 HIP-HOP ヤッピー	13:00~13:45 コンディショニングストレッチ 柿本	12:45~13:30 BODYCOMBAT45 本田	12:45~13:45 ZUMBA60 YUKARI	12:45~13:45 ヨガ60 家迫
13:00	定員45名(間10分)		定員38名	定員38名	定員38名	定員35名	
	13:05~13:50 エアロ初中級 田中		13:45~14:45 ヨガ60 白水	14:00~15:00 リフレッシュピラティス Aki	13:45~14:45 ヨガ60 増淵	14:00~15:00 カラダメンテ60 岡本	
14:00	定員30名(間10分)						
	14:00~14:45 STEP初中級 田中						
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	定員38名				定員45名		
	18:00~18:45 ピラティス45 柿本				18:15~19:00 エアロ初級 KAORI		
19:00	定員38名				定員45名	<div style="text-align: center;"> <p><b>BODYPUMP</b> 定員数37名に 変更しております</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>【代行&amp;休館のご案内】 ホームページorメール配信</p> </div>	
	19:00~20:00 ヨガ60 岡本	定員45名	定員45名	定員45名	19:15~20:00 MEGADANZ 田口		
20:00	定員37名	定員45名	定員45名	定員45名	20:15~21:00 BODYATTACK45 田上		
	20:15~21:00 BODYPUMP45 AKIHIDE	20:00~20:45 ZUMBA45 MAYUKO	20:00~20:45 BODYCOMBAT45 本田	20:00~20:45 BODYCOMBAT45 本田	21:15~22:00 BODYPUMP45 井手		
21:00	定員45名	定員45名	定員38名	定員37名			
	21:15~22:00 BODYCOMBAT45 AKIHIDE	21:00~21:45 BODYATTACK45 NARU	21:00~21:45 ヨガ45 家迫				
22:00							

## 春はカラダを変えるチャンス

初めてのレッスン、まずは1カ月続けてみてください！  
コツを掴めばきっと楽しくなりますよ♪



レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。チケットは開始30分前より配布いたします。

fitness club  
**ISPORTS**  
片野店

小倉北区片野4-7-7  
TEL:093-967-7770

—営業時間—  
平日 10:00~23:00  
土曜日 10:00~21:00  
日祝日 10:00~19:00  
※休館日/毎週火曜日