

# アイスポーツ武雄店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2025年12月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00 ▶				<div style="font-size: 48px; font-weight: bold; margin-bottom: 20px;">休館日</div>    			
11:00 ▶	10:30~11:30 エアロ&リラックス 西村	10:25~11:15 初級エアロ 坂井	10:30~11:30 太極舞 久野		10:30~11:30 フラダンス 池田		10:20~11:20 Sintex® 森田
12:00 ▶	11:45~12:45 リセットボール TOMOKO	11:30~12:30 やさしいヨガ YUMI	11:45~12:45 セラピーヨガ SHIHO		11:45~12:45 ヨガ TOMOKO	11:45~12:30 BODYCOMBAT YUUKO	11:35~12:35 ZUMBA® 森田
13:00 ▶	13:00~14:00 ヨガ&ピラティス RIKA	12:45~13:45 ZUMBA® CHINATSU	13:00~14:00 ヨガ 古川		13:00~13:45 コアダンス TOMOKO	12:45~13:45 ヨガ SHIHO	12:50~13:20 LESMILLS CORE rika
14:00 ▶							
15:00 ▶							
16:00 ▶							
17:00 ▶							
18:00 ▶	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> <b>BODY COMBAT 担当IR</b>                      1日 ERI IR                      8.22日 YUKO IR                 </div>						
19:00 ▶	週替りレッスン↓ 19:15~20:00 1.8.22日/BODYCOMBAT 15日/BARBELL TR/北	週替りレッスン↓ 19:00~20:00 9.23日/ヨガ 2.16日/リフレッシュボール TOMOKO	19:00~20:00 BODYCOMBAT ERI		19:00~20:00 ZUMBA® CHINATSU		
20:00 ▶		週替りレッスン↓ 20:15~21:00 2.9.23日/LESMILLS CORE 16日/コアトレ rika	20:15~21:15 ZUMBA® 志岐		20:15~21:15 ヨガ 古川		
21:00 ▶	20:15~21:15 ヨガ 森田						
22:00 ▶							

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。

  
**武雄店**  
 武雄市武雄町大字永島  
 18223番2  
 TEL:0954-26-8181  
 —営業時間—  
 平日 10:00~23:00  
 土曜日 10:00~21:00  
 日祝日 10:00~19:00  
 ※休館日/毎週木曜日