アイスポーツ片野店 ☆クリスマス特別スタジオプログラム タイムスケジュール☆

2025年12月

１５（月）

定員４５名
10：30～11：15
エアロ初中級
中尾

定員４５名
11：30～12：15
MEGADANZ
中尾

定員３８名（間１０分）
12：25～12：55
ストレッチ30
田中

定員４５名（間１０分）
13：05～13：50
エアロ初中級
田中

定員30名（間１０分）
14：00～14：45
STEP初中級
田中

定員38名
18：00～18：45
ピラティス45
柿本

定員38名
19:00～20:00
ヨガ60
岡本

定員35名
20：15～21：00
BODYPUMP45
AKIHIDE

定員４５名
21：15～22：15
BODYCOMBAT60
AKIHIDE☆HONDA

１６（火）

休館日

公式LINE
ID検索で追加
@cln4677b

ISPORTS_OFFICIAL

【代行＆休講のご案内】
ホームページorメール配信

１７（水）

定員38名
10：30～11：30
背骨コンディショニング
増淵

定員４５名
11：45～12：30
エアロ初級
河野

定員４５名
12：45～13：30
HIP-HOP
ヤッピー

定員38名
13:45～14：45
ピラティス60
山秀

定員４５名
19：00～19：45
エアロ初中級
MAYUKO

定員４５名
20：00～21：00
ZUMBA60
MAYUKO☆KAWANO

定員38名
21：15～22：00
コアHIIT
八木

※開始時間変更

１８（木）

定員38名
10：45～11：30
リカバリーストレッチ
八木

定員４５名
11：45～12：45
ZUMBA60
AKIHIDE☆KAWANO

定員３８名（間15分）
13：00～14：00
キャンドルヨガ60
柿本

定員３８名（間１０分）
14：10～15：10
リフレッシュピラティス
Aki

定員４５名
19：00～19：45
ZUMBA
KAORI

定員４５名
20：00～21：00
BODYCOMBAT60
本田☆藤瀬

定員38名
21：15～22：00
ヨガ
家迫

※開始時間変更

１９（金）

定員４５名
10：45～11：30
ZUMBA45
河野

定員35名
11：45～12：30
BODYPUMP45
よつもと

定員４５名
12：45～13：30
BODYCOMBAT45
本田

定員38名
13：45～14：45
ヨガ60
増淵

定員45名
18：15～19：00
エアロ初級
KAORI

定員45名
19：15～20：00
MEGADANZ
中尾

定員35名
20：15～21：15
BODYPUMP60
井手☆岡田

定員38名
21：30～22：15
ヨガ45
白水

※開始時間変更

２０（土）

定員38名
10：30～11：30
ピラティス60
森下

定員45名
11：45～12：30
エアロ初級
KAORI

定員45名
12：45～13：45
ZUMBA60
YUKARI

定員35名
14：00～15：00
カラダメンテ60
岡本

２１（日）

定員45名
10：45～11：30
BODYCOMBAT45
佐々木

※開始時間変更
11：45～12：45
ヨガ60
家迫

※開始時間変更　定員35名
13：00～13：45
BODYPUMP45
石橋

定員40名
14：00～15：00
BODYATTACK60
NARU☆石橋

Merry Christmas

チケット配布時間

片野店会員☆30分前配布
姉妹店・ビジター☆15分前配布

事前予約はございません。
当日、定員数に達した時点で
締め切らせていただきます。

fitness club
iSPORTS 片野店
小倉北区片野4-7-7
TEL:093-967-7770

—営業時間—

平日	10:00～23:00
土曜日	10:00～21:00
日祝日	10:00～19:00

※休館日／毎週火曜日

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。チケットは開始30分前より配布いたします。