


# アイススポーツ片野店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2026年1月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00 ▶	定員45名	<div>休館日</div> <div></div> <div>月・水・土曜の午前1本目 チケット配布はフロント で行っております♪</div> <div>全レッスン開始10分前 スタジオ前チケット番号順で 整列をお願いいたします。</div> <div>祝</div> <div><div>LINE 公式</div><div>ID検索で追加</div><div>@c1n4677b</div><div>Instagram</div><div></div><div>ISPORTS_OFFICIAL</div></div> <td>定員38名</td> <td>定員38名</td> <td>定員45名</td> <td>定員38名</td> <td>定員45名</td>	定員38名	定員38名	定員45名	定員38名	定員45名
11:00 ▶	10:30~11:15 エアロ初中級 中尾		10:30~11:30 背骨コンディショニング 増淵	10:45~11:30 リカバリーストレッチ 八木	10:45~11:30 ZUMBA45 河野	10:30~11:30 ピラティス60 森下	10:45~11:30 BODYCOMBAT45 佐々木
12:00 ▶	定員45名		定員45名	定員45名	定員35名	定員45名	定員35名
	11:30~12:15 MEGADANZ 中尾		11:45~12:30 エアロ初級 河野	11:45~12:45 ZUMBA60 AKIHIDE	11:45~12:30 BODYPUMP45 よつもと	11:45~12:30 エアロ初級 KAORI	11:45~12:30 BODYPUMP45 石橋
	定員38名(間10分) 12:25~12:55 エアロ初級30 田中		定員45名	定員38名	定員45名	定員45名	定員38名
13:00 ▶	定員45名(間10分) 13:05~13:50 エアロ初中級 田中	12:45~13:30 HIP-HOP ヤッピー	13:00~13:45 コンディショニングストレッチ 柿本	12:45~13:30 BODYCOMBAT45 本田	12:45~13:45 ZUMBA60 YUKARI	12:45~13:45 ヨガ60 家迫	
14:00 ▶	定員30名(間10分) 14:00~14:45 STEP初中級 田中	定員38名 13:45~14:45 ピラティス60 山秀	定員38名 14:00~15:00 リフレッシュピラティス Aki	定員38名 13:45~14:45 ヨガ60 増淵	定員35名 14:00~15:00 カラダメンテ60 岡本		
15:00 ▶							
16:00 ▶							
17:00 ▶							
18:00 ▶	定員38名 18:00~18:45 ピラティス45 柿本				定員45名 18:15~19:00 エアロ初級 KAORI		
19:00 ▶	定員38名 19:00~20:00 ヨガ60 岡本		定員45名 19:00~19:45 エアロ初中級 MAYUKO	定員45名 19:00~19:45 ZUMBA KAORI	定員45名 19:15~20:00 MEGADANZ 田口		
20:00 ▶	定員35名 20:15~21:00 BODYPUMP45 AKIHIDE		定員45名 20:00~20:45 ZUMBA45 MAYUKO	定員45名 20:00~20:45 BODYCOMBAT45 本田	定員35名 20:15~21:00 BODYPUMP45 井手		
21:00 ▶	定員45名 21:15~22:00 BODYCOMBAT45 AKIHIDE		定員38名 21:00~21:45 コアHIT 八木	定員38名 21:00~21:45 ヨガ45 家迫	定員38名 21:15~22:00 ヨガ 白水		
22:00 ▶							

2026

今年もたくさんのご参加を  
お待ちしております♪



賀正

fitness club

isPORTS

片野店


小倉北区片野4-7-7  
TEL:093-967-7770

—営業時間—  
平日 10:00~23:00  
土曜日 10:00~21:00  
日祝日 10:00~19:00  
※休館日/毎週火曜日

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。チケットは開始30分前より配布いたします。

2026

今年もたくさんのご参加を  
お待ちしております♪



LINE 公式



ID検索で追加

@c1n4677b

Instagram



ISPORTS.OFFICIAL

fitness club

isPORTS 片野店

小倉北区片野4-7-7  
TEL:093-967-7770

一営業時間

平日 10:00~23:00

土曜日 10:00~21:00

日祝日 10:00~19:00

※休館日/毎週火曜日

【代行&休講のご案内】  
ホームページorメール配信

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。チケットは開始30分前より配布いたします。