

アイスポーツ片野店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2026年1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00 定員45名		10:00 定員38名	10:00 定員38名	10:00 定員45名	10:00 定員38名	10:00 定員45名
10:30~11:15 エアロ初中級 中尾		10:30~11:30 背骨コンディショニング 増淵	10:45~11:30 リカバリーストレッチ 八木	10:45~11:30 ZUMBA45 河野	10:30~11:30 ピラティス60 森下	10:45~11:30 BODYCOMBAT45 佐々木
定員45名		定員45名	定員45名	定員35名	定員45名	定員35名
11:30~12:15 MEGADANZ 中尾		11:45~12:30 エアロ初級 河野	11:45~12:45 ZUMBA60 AKIHIDE	11:45~12:30 BODYPUMP45 よつもと	11:45~12:30 ZUMBA60 YUKARI	11:45~12:30 BODYPUMP45 石橋
定員38名(間10分) NEW	休館日	定員45名	定員38名	定員45名	定員45名	定員38名
12:25~12:55 エアロ初級30 田中		12:45~13:30 HIP-HOP ヤッピー	13:00~13:45 コンディショニングストレッチ 柿本	12:45~13:30 BODYCOMBAT45 本田	12:45~13:45 ZUMBA60 岡本	12:45~13:45 ヨガ60 家迫
定員45名(間10分)		定員38名	定員38名	定員38名	定員35名	
13:05~13:50 エアロ初中級 田中		13:45~14:45 ピラティス60 山秀	14:00~15:00 リフレッシュピラティス Aki	13:45~14:45 ヨガ60 増淵	14:00~15:00 カラダメンテ60 岡本	
定員30名(間10分)						
14:00~14:45 STEP初中級 田中						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00 定員38名		定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	
18:00~18:45 ピラティス45 柿本		19:00~19:45 エアロ初中級 MAYUKO	19:00~19:45 ZUMBA KAORI	18:15~19:00 エアロ初級 KAORI	18:15~19:00 エアロ初級 KAORI	
定員38名		定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	
19:00~20:00 ヨガ60 岡本		20:00~20:45 ZUMBA45 MAYUKO	20:00~20:45 BODYCOMBAT45 本田	19:15~20:00 MEGADANZ 田口	20:15~21:00 BODYPUMP45 井手	
定員35名		定員38名	定員38名	定員38名	定員38名	
20:15~21:00 BODYPUMP45 AKIHIDE		21:00~21:45 コアHIIT 八木	21:00~21:45 ヨガ45 家迫	21:15~22:00 ヨガ 白水		
定員45名						
21:15~22:00 BODYCOMBAT45 AKIHIDE						
22:00						

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。チケットは開始30分前より配布いたします。

祝



ID検索で追加

@c1n4677b

Instagram



ISPORTS_OFFICIAL

2026

今年もたくさんのご参加を
お待ちしております♪



fitness club
iSPORTS 片野店

小倉北区片野4-7-7
TEL: 093-967-7770

—営業時間—
平日 10:00~23:00
土曜日 10:00~21:00
日祝日 10:00~19:00
※休館日／毎週火曜日

【代行＆休講のご案内】
ホームページorメール配信

月・水・土曜の午前1本目
チケット配布はフロント
で行っております♪

全レッスン開始10分前
スタジオ前チケット番号順で
整列をお願いいたします。