




アイススポーツ武雄店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2026年1月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00 ▶				休 館 日			
11:00 ▶	10:30~11:30 エアロ&リラックス 西村	10:25~11:15 初級エアロ 坂井	10:30~11:30 太極舞 久野		10:30~11:30 フラダンス 池田	10:45~11:30 ステップ RIE	10:20~11:20 Sintex® 森田
12:00 ▶	11:45~12:45 リセットボール TOMOKO	11:30~12:30 やさしいヨガ YUMI	11:45~12:45 セラピーヨガ SHIHO		11:45~12:45 ヨガ TOMOKO	11:45~12:30 BODYCOMBAT YUUKO	11:35~12:35 ZUMBA® 森田
13:00 ▶	13:00~14:00 ヨガ&ピラティス RIKA	12:45~13:45 ZUMBA® CHINATSU	13:00~14:00 ヨガ 古川		13:00~13:45 コアダンス TOMOKO	12:45~13:45 ヨガ SHIHO	12:50~13:20 LESMILLS CORE rika
14:00 ▶							
15:00 ▶							
16:00 ▶							
17:00 ▶							
18:00 ▶							
19:00 ▶	週替りレッスン↓	週替りレッスン↓					
20:00 ▶	19:15~20:00 5.26日/BODYCOMBAT/YUUKO 19日/BARBELL TR/北	19:00~20:00 13.27日/ヨガ 6.20日/リフレッシュボール TOMOKO	19:00~20:00 BODYCOMBAT ERI	 Instagram 	19:00~20:00 ZUMBA® CHINATSU		 fitness club iSPORTS 武雄店 武雄市武雄町大字永島 18223番2 TEL:0954-26-8181 —営業時間— 平日 10:00~23:00 土曜日 10:00~21:00 日祝日 10:00~19:00 ※休館日/毎週木曜日
21:00 ▶	20:15~21:15 ヨガ 森田	20:15~21:00 6.13.27日/LESMILLS CORE 20日/コアトレ rika	20:15~21:15 ZUMBA® 志岐		20:15~21:15 ヨガ 古川		
22:00 ▶							

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。