

アイススポーツ武雄店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2026年1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 19:00 20:00 21:00 22:00	10:30~11:30 エアロ&リラックス 西村 11:45~12:45 リセットポール TOMOKO 13:00~14:00 ヨガ&ピラティス RIKA	10:25~11:15 初級エアロ 坂井 11:30~12:30 やさしいヨガ YUMI 12:45~13:45 ZUMBA® CHINATSU	10:30~11:30 太極舞 久野 11:45~12:45 セラピーヨガ SHIHO 13:00~14:00 ヨガ 古川	休館日	10:30~11:30 フラダンス 池田 11:45~12:45 ヨガ TOMOKO 13:00~13:45 コアダンス TOMOKO	10:45~11:30 ステップ RIE 11:45~12:30 BODYCOMBAT YUUKO 12:45~13:45 ヨガ SHIHO	10:20~11:20 Sintex® 森田 11:35~12:35 ZUMBA® 森田 12:50~13:20 LESMILLS CORE r ika
週替りレッスン↓ 19:15~20:00 5.26日/BODYCOMBAT/YUUKO 19日/BARBELL TR/北	週替りレッスン↓ 19:00~20:00 13.27日/ヨガ 6.20日/リフレッシュポール TOMOKO	週替りレッスン↓ 20:15~21:00 6.13.27日/LESMILLS CORE 20日/コアトレ r ika	19:00~20:00 BODYCOMBAT ERI	19:00~20:00 ZUMBA® CHINATSU	20:15~21:15 ヨガ 志岐		
20:15~21:15 ヨガ 森田			20:15~21:15 ZUMBA® 志岐	20:15~21:15 ヨガ 古川			