



アイススポーツ折尾店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2026年1月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00 ▶					<div>ノースタッフデー</div> <div>(セルフ利用)</div> <div>代行情報をメールで配信 ▼こちらから登録▼</div>   <div>Instagram</div> <div>クラス・担当者の変更は、 ホームページ・メール配信にて ご案内しております。</div>		
11:00 ▶	10:30~11:30 ヨガ60 倉田	NEW 10:30~11:30 背骨ヨガ イヨコ 60 増淵	10:15~11:00 ピラティス 森下	10:30~11:30 1,3,5週 ホールヨガ イヨコ 60 2,4週 リセットストレッチ60 森		10:15~11:15 ピラティス60 岡村	10:15~11:15 ヨガ60 森下
12:00 ▶	11:45~12:30 BODYPUMP 河野	11:45~12:30 HIP-HOP YUNA	NEW 11:15~12:00 MEGADANZ 田口	NEW 11:45~12:30 ZUMBA 奥永		11:30~12:15 初中級エアロ 狭間	11:30~12:15 ZUMBA AKIHIDE
13:00 ▶	12:45~13:30 ZUMBA AKIHIDE	12:45~13:30 BODYCOMBAT 藤瀬	12:15~13:00 BODYATTACK 石丸	12:45~13:30 初級STEP 奥永		12:30~13:15 RITMOS 狭間	12:30~13:30 1,3,5週 BODYCOMBAT60 2,4週 BODYPUMP60 AKIHIDE
14:00 ▶	NEW 13:45~14:30 ヨガ 白水	NEW 14:00~14:45 初級エアロ 瀧	13:15~14:00 BODYBALANCE 倉田	NEW 13:45~14:30 ダンスフィットネス YU-TA		NEW 13:30~14:30 BODYCOMBAT60 龍興	13:45~14:30 RITMOS 山崎
15:00 ▶							
16:00 ▶							
17:00 ▶							
18:00 ▶							
19:00 ▶	19:00~19:45 BODYCOMBAT 藤瀬	19:15~20:00 BODYATTACK NARU	NEW 19:15~20:00 BODYBALANCE 龍興	19:00~19:45 初級エアロ 狭間			
20:00 ▶	20:00~21:00 ZUMBA60 MAYUKO	20:15~21:00 BODYBALANCE 鶴	20:15~21:00 BODYCOMBAT MAYU	20:00~20:45 RITMOS 狭間	<div>FITNESS CLUB</div> <div>Strong, Smart, Beautiful.</div> <div>studio sports club inc.</div> <div>isPORTS</div> <div>折尾店</div> <div>北九州市八幡西区藤原1-4-18</div> <div>TEL: 093-695-0880</div> <div>スタッフアワー</div> <div>平日土曜 10:00~15:00</div> <div>17:00~21:00</div> <div>日祝日 10:00~18:00</div> <div>24時間営業・年中無休</div> <div>※金曜日/ノースタッフデー</div>		
21:00 ▶	21:15~22:00 ヨガ 寄宗	NEW 21:15~22:00 初中級STEP 河野	21:15~22:00 BODYPUMP 石橋	21:00~21:45 ヨガ 白水			
22:00 ▶							

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。