

# アイスポーツ陣原店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2026年2月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00 ▶				ノースタッフデー (セルフ利用)			
11:00 ▶	10:45~11:30 エアロ初級 奥永	10:45~11:30 ステップ中級 河野	10:45~11:30 ZUMBA 石丸		10:30~11:30 ヨガ AKI	10:45~11:30 エアロ中級 中尾	10:45~11:30 エアロ初級 狭間
	↑チケット配布 10:15	↑チケット配布 10:15	↑チケット配布 10:15		↑チケット配布 10:00	↑チケット配布 10:15	↑チケット配布 10:15
12:00 ▶	11:45~12:45 やさしいピラティス 鶴	11:45~12:45 エアロ中級60 中尾	11:50~12:50 ピラティス 森下		11:45~12:30 エアロ初級 奥永	11:45~12:30 MEGADANZ 中尾	11:45~12:30 RITMOS 狭間
	↑チケット配布 11:15	↑チケット配布 11:15	↑チケット配布 11:20		↑チケット配布 11:15	↑チケット配布 11:15	↑チケット配布 11:15
13:00 ▶	12:55~13:40 HIP-HOP TAKAYOSHI	13:00~14:00 ヨガ 白水	13:05~13:50 MEGADANZ 田口		12:45~13:30 エアロ中級 奥永	12:45~13:30 ボディバーン 井手	12:45~13:45 リラクゼーションヨガ 森下
	↑チケット配布 12:25	↑チケット配布 12:30	↑チケット配布 12:35		↑チケット配布 12:15	↑チケット配布 12:15	↑チケット配布 12:15
14:00 ▶	13:50~14:35 ZUMBA 河野					13:45~14:45 ヨガ TAKAKO	
	↑チケット配布 13:20					↑チケット配布 13:15	
15:00 ▶	<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; color: orange; font-weight: bold;">                         3本日以降より 10分間隔へ変更                     </div>						
19:00 ▶	19:00~20:00 リフレッシュピラティス AKI	19:15~20:00 ZUMBA 河野 <b>NEW</b>	19:15~20:00 ステップ中級 中尾	19:00~19:45 ヨガ45 佐々木	19:00~19:45 ヨガ45 佐々木		
	↑チケット配布 18:30	↑チケット配布 18:45	↑チケット配布 18:45	↑チケット配布 18:30	↑チケット配布 18:30		
20:00 ▶	20:15~21:00 ボディバーン 井手	20:15~21:00 DANCE FIT TAKAYOSHI	20:15~21:00 エアロ中級 中尾	20:15~21:00 ステップ中級 奥永	20:15~21:00 ステップ中級 奥永		
	↑チケット配布 19:45	↑チケット配布 19:45	↑チケット配布 19:45	↑チケット配布 19:45	↑チケット配布 19:45		
21:00 ▶	<div style="border: 1px solid pink; padding: 5px; color: pink;">                         初心者おすすめ! 筋トレクラス                     </div>	<div style="border: 1px solid pink; padding: 5px; color: pink;">                         初心者おすすめ! ダンスクラス                     </div>		21:15~22:00 エアロ初級 奥永	21:15~22:00 エアロ初級 奥永		
				↑チケット配布 20:45	↑チケット配布 20:45		
22:00 ▶							

初心者おすすめ!  
筋トレクラス

初心者おすすめ!

fitness club  
**ISPORTS** 陣原店

八幡西区穴生4丁目10-2  
TEL:093-642-3388

—スタッフ滞在時間—

平日・土曜日 10:00~15:00  
17:00~21:00

※15:00~17:00はノースタッフとなります

日曜日・祝日 10:00~19:00

※木曜日はノースタッフデーとなります

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。参加チケットは開始30分前に配布いたします。