

# アイススポーツ行橋店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2026年3月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00 ▶					ノースタッフデー (ジムエリアのみ営業)		
11:00 ▶	10:45~11:30 エアロ初級 MAYUKO	10:30~11:30 ヨガ 岡本	10:45~11:30 MEGADANZ 鍋島	↓定員18名↓ 10:30~11:15 ステップ初級 井上		10:30~11:15 MEGADANZ 三井	10:30~11:30 ヨガ SAORI
12:00 ▶	11:45~12:30 HIPHOP 家迫	11:45~12:30 エアロ初級 三井	11:45~12:45 ヨガ 井上	11:30~12:30 ピラティス 松田		11:30~12:30 パワーヨガ NAOKO	11:45~12:15 ファイトボックス 浜村
13:00 ▶	12:45~13:45 ヨガ 家迫	12:45~13:30 ファイトボックス 浜村	13:00~13:45 エアロ初級 井上	12:45~13:30 エアロ初級 鍋島		12:45~13:45 HIPHOP60 家迫	12:30~13:15 美BODY 岡本
14:00 ▶	14:00~15:00 ZUMBA KIMIKO						13:30~14:30 カラダメンテナンス 岡本
15:00 ▶							
16:00 ▶							

## 祝 卒業 わがままBODY!

エアロ・ZUMBA・  
ファイトボックス

→ ● 脂肪燃焼効果  
● ストレス発散

美BODY

→ ● 引き締め効果  
● 筋量・基礎代謝UP

ヨガ・ピラティス・  
太極舞

→ ● リラクゼーション効  
● 血行促進

19:00 ▶	19:00~20:00 ピラティス YUKO	19:15~20:00 バランスコーディネーション YUKARI	14日28日:太極舞 7日21日:ピラティス 19:15~20:00 太極舞/ピラティス 瀧	19:00~20:00 ヨガ 佐々木
20:00 ▶	20:15~21:00 ZUMBA MAHO	20:15~21:15 ZUMBA YUKARI	20:15~21:00 エアロ初級 瀧	20:15~21:00 HIPHOP 佐々木
21:00 ▶				

LINE  
@xnS4187n

Instagram  
SPORTS.OFFICIAL

FITNESS CLUB  
Strong.Smart.Beautiful.  
machine gym studio exercise

## isPORTS 24 行橋店

24 hours machine gym fitness

行橋市行事2-21-10  
TEL:0930-26-3788  
—スタッフアワー—

平日 10:00~21:00  
土曜日 10:00~21:00  
日祝日 10:00~19:00

ジム24時間営業/年中無休 ※金曜日はノースタッフデー  
※祝日は19時以降のクラスはありません。

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。チケット制レッスンは開始15分前(一部例外あり)よりフロントにて配布いたします。