

アイススポーツ行橋店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2026年6月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00 ▶					ノーススタッフデー (ジムエリアのみ営業)			
11:00 ▶	10:45~11:30 エアロ初級 MAYUKO	10:30~11:30 ヨガ 岡本	10:45~11:30 MEGADANZ 鍋島	↓定員18名↓ 10:30~11:15 ステップ初級 井上			10:30~11:15 MEGADANZ 三井	10:30~11:30 ヨガ SAORI
12:00 ▶	11:45~12:30 HIPHOP 家迫	11:45~12:30 エアロ初級 三井	11:45~12:45 ヨガ 井上	11:30~12:30 ピラティス 松田			11:30~12:30 パワーヨガ NAOKO	11:45~12:15 ファイトボックス 浜村
13:00 ▶	12:45~13:45 ヨガ 家迫	12:45~13:30 ファイトボックス 浜村	13:00~13:45 エアロ初級 井上	12:45~13:30 エアロ初級 鍋島			12:45~13:45 HIPHOP60 家迫	12:30~13:15 美BODY 岡本
14:00 ▶	14:00~15:00 ZUMBA KIMIKO							13:30~14:30 カラダメンテナンス 岡本
15:00 ▶								
16:00 ▶								

ダイエット、筋力アップ、健康維持増進・・・、運動の目標は様々ですがどんな

目標を達成するためにも～運動・栄養・休養～の3要素がとても大切です！
この3要素、バランスがとても大切でどの要素が欠けても良い効果を得ることができません。お気に入りのスタジオレッスンを見つけて、不足しがちな運動習慣から始めてみませんか？



19:00 ▶	19:00~20:00 ピラティス YUKO	19:15~20:00 バランスコーディネーション YUKARI	10日24日:太極舞 3日17日:ピラティス 19:15~20:00 太極舞/ピラティス 瀧	19:00~20:00 ヨガ 佐々木
20:00 ▶	20:15~21:00 ZUMBA MAHO	20:15~21:15 ZUMBA YUKARI	20:15~21:00 エアロ初級 瀧	20:15~21:00 HIPHOP 佐々木

LINE @xnS4187n

Instagram SPORTS.OFFICIAL

FITNESS CLUB
Strong.Smart.Beautiful.
machine gym studio exercise

isPORTS 24 行橋店

行橋市行事2-21-10
TEL:0930-26-3788
—スタッフアワー—

平日 10:00~21:00
土曜日 10:00~21:00
日祝日 10:00~19:00

ジム24時間営業/年中無休 ※金曜日はノーススタッフデー
※祝日は19時以降のクラスはありません。

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。チケット制レッスンは開始15分前（一部例外あり）よりフロントにて配布いたします。