





アイスポーツ武雄店 スタジオプログラム タイムスケジュール

2026年6月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00 ▶				<div style="font-size: 48px; font-weight: bold; margin-bottom: 20px;">休館日</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>			
11:00 ▶	10:30~11:30 エアロ&リラックス 西村	10:25~11:15 初級エアロ 坂井	10:30~11:30 太極舞 久野		10:30~11:30 フラダンス 東内		10:20~11:20 Sintex® 森田
12:00 ▶	11:45~12:45 リセットボール TOMOKO	11:30~12:30 Sintex® CHINATSU	11:45~12:45 セラピーヨガ SHIHO		11:45~12:45 ヨガ TOMOKO	11:45~12:30 BODYCOMBAT YUUKO	11:35~12:35 ZUMBA® 森田
13:00 ▶	13:00~14:00 ヨガ&ピラティス RIKA	12:45~13:45 ZUMBA® CHINATSU	13:00~14:00 ヨガ 古川		13:00~13:45 コアダンス TOMOKO	12:45~13:45 ヨガ SHIHO	12:50~13:20 LESMILLS CORE rika
14:00 ▶							13:35~14:20 BODYATTACK rika
15:00 ▶							
16:00 ▶							
17:00 ▶							
18:00 ▶							
19:00 ▶	週替りレッスン↓	週替りレッスン↓					
20:00 ▶	19:15~20:00 1.15.29日/BODYCOMBAT/YUUKO 8.22日/BARBELL TR/北	19:00~20:00 9.23日/ヨガ 2.16.30日/リフレッシュボール TOMOKO	19:00~20:00 BODYCOMBAT ERI		19:00~20:00 ZUMBA® CHINATSU		
21:00 ▶	20:15~21:15 ヨガ 森田	20:15~21:00 2.16.30日/LESMILLS CORE 9.23日/コアトレ rika	20:15~21:15 ZUMBA® 志岐		20:15~21:15 ヨガ 古川		
22:00 ▶		21:15~22:00 BODYATTACK rika					

fitness club
ISPORTS
武雄店

武雄市武雄町大字永島
18223番2
TEL:0954-26-8181

—営業時間—

平日 10:00~23:00
土曜日 10:00~21:00
日曜日 10:00~19:00
※休館日/毎週木曜日

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。