アイスポーツ行橋店　スタジオプログラム タイムスケジュール

2026年7月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00		10：30～11：30 ヨガ 岡本	10：45～11：30 MEGADANZ 鍋島	↓定員18名↓ 10：30～11：15 ステップ初級 井上	ノースタッフデー （ジムエリアのみ営業）	10：30～11：15 MEGADANZ 三井	10：30～11：30 ヨガ SAORI
11:00	10：45～11：30 エアロ初中級 MAYUKO	11：45～12：30 エアロ初級 三井	11：45～12：45 ヨガ 井上	11：30～12：30 ピラティス 松田		11：30～12：30 パワーヨガ NAOKO	11：45～12：15 ファイトボクス 浜村
12:00	11：45～12：30 HIPHOP 家迫	12：45～13：30 ファイトボクス 浜村	13：00～13：45 エアロ初中級 井上	12：45～13：30 エアロ初級 鍋島		12：45～13：45 HIPHOP60 家迫	12：30～13：15 美BODY 岡本
13:00	12：45～13：45 ヨガ 家迫						13：30～14：30 カラダメンテナンス 岡本
14:00	14：00～15：00 ZUMBA KIMIKO						
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19:00～20：00 ピラティス YUKO	19：15～20：00 バランスコーディネーション YUKARI	19：15～20：00 太極舞/ピラティス 瀧	19：00～20：00 ヨガ 佐々木			
20:00	20：15～21：00 ZUMBA MAHO	20：15～21：15 ZUMBA YUKARI	20：15～21：00 エアロ初級 瀧	20：15～21：00 HIPHOP 佐々木			
21:00							

11th
ANNIVERSARY

祝11周年
みなさまのおかげでSPORTS行橋店は、
11周年を迎えることができました
本当に、本当にありがとうございます。
これからも変わらず、SPORTS行橋店を
宜しくお願い致します！！

8日22日：太極舞
1日15日29日：ピラティス

LINE
@xnS4187n

Instagram
SPORTS_OFFICIAL

FITNESS CLUB
Strong.Smart.Beautiful.
iSPORTS 24 行橋店
行橋市行事2-21-10
TEL：0930-26-3788
—スタッフアワー —
平日　10:00～21:00
土曜日　10:00～21:00
日祝日　10:00～19:00
ジム24時間営業/年中無休　※金曜日はノースタッフデー
※祝日は19時以降のクラスはありません。

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。チケット制レッスンは開始15分前（一部例外あり）よりフロントにて配布いたします。