アイスポーツ折尾店　スタジオプログラム タイムスケジュール

2026年9月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	定員40名 10：30～11：30 ヨガ60 倉田	定員40名 10：30～11：30 背骨ｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ60 増淵	定員40名 10：15～11：00 ピラティス 森下	定員40名 10：30～11：30 1,3,5週 ﾎﾞｰﾙｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ60 2,4週 リセットストレッチ60 森	ノースタッフデー （セルフ利用）	定員40名 10：15～11：15 ピラティス60 岡村	定員40名 10：15～11：15 ヨガ60 森下
11:00			11：15～12：00 MEGADANZ 田口	11：45～12：30 初中級エアロ 奥永		11：30～12：15 初中級エアロ 狭間	11：30～12：15 ZUMBA AKIHIDE
12:00	定員24名 11：45～12：30 BODYPUMP 河野	11：45～12：30 HIP-HOP YUNA	12：15～13：00 BODYATTACK NARU	定員28名 12：45～13：30 初級STEP 奥永		12：30～13：15 RITMOS 狭間	BODYPUMP定員24名 12：30～13：30 1,3,5週 BODYCOMBAT60 2,4週 BODYPUMP60 AKIHIDE
13:00	12：45～13：30 ZUMBA AKIHIDE	12：45～13：30 BODYCOMBAT 藤瀬	定員40名 13：15～14：00 BODYBALANCE 倉田	13：45～14：30 ダンスエクササイズ ヤッピー		13：30～14：30 BODYCOMBAT60 龍興	13：45～14：30 RITMOS 山崎
14:00	定員40名 13：45～14：30 ピラティス YUKO	13：45～14：30 ZUMBA 瀧					
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	定員40名 19：00～19：45 ヨガ 大場	19：15～20：00 BODYATTACK NARU	定員40名 19：15～20：00 BODYBALANCE 龍興	19：00～19：45 初級エアロ 狭間			
20:00	20：00～21：00 ZUMBA60 MAYUKO	定員40名 20：15～21：00 BODYBALANCE 鶴	20：15～21：00 BODYCOMBAT MAYU	20：00～20：45 RITMOS 狭間			
21:00	21：15～22：00 BODYCOMBAT 藤瀬	定員28名 21：15～22：00 初中級STEP 河野	定員24名 21：15～22：00 BODYPUMP 石橋	定員40名 21：00～21：45 ヨガ 森			
22:00							

代行情報をメールで配信中
▽こちらから登録▽

Instagram

クラス・担当者の変更は、
ホームページ・メール配信にて
ご案内しております。

FITNESS CLUB
Strong.Smart.Beautiful.

fitness club
iSPORTS 折尾店

北九州市八幡西区藤原1-4-18
TEL：093-695-0880

スタッフアワー
平日　10：00～15：00
　　17：00～21：00
土日祝　10：00～18：00

24時間営業・年中無休
※金曜日/ノースタッフデー

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。