アイスポーツ行橋店　スタジオプログラム タイムスケジュール

2026年9月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00				↓定員18名↓	ノースタッフデー（ジムエリアのみ営業）		10：15～11：15 ヨガ SAORI
11:00	10：45～11：30 エアロ初中級 MAYUKO	10：30～11：30 ヨガ 岡本	10：45～11：30 MEGADANZ 鍋島	10：30～11：15 ステップ初級 井上		10：30～11：15 MEGADANZ 三井	11：30～12：15 SALSATION 五味
12:00	11：45～12：30 HIPHOP 家迫	11：45～12：30 エアロ初級 三井	11：45～12：45 ヨガ 井上	11：30～12：30 ピラティス 松田		11：30～12：30 パワーヨガ NAOKO	12：30～13：15 美BODY 岡本
13:00	12：45～13：45 ヨガ 家迫	12：45～13：30 SALSATION 五味	13：00～13：45 エアロ初中級 井上	12：45～13：30 エアロ初級 鍋島		12：45～13：45 HIPHOP60 家迫	13：30～14：30 カラダメンテナンス 岡本
14:00	14：00～15：00 ZUMBA KIMIKO						
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19:00～20：00 ピラティス YUKO	19：15～20：00 バランスコーディネーション YUKARI	19：15～20：00 太極舞/ピラティス 瀧	19：00～20：00 ヨガ 佐々木			
20:00	20：15～21：00 ZUMBA MAHO	20：15～21：15 ZUMBA YUKARI	20：15～21：00 エアロ初級 瀧	20：15～21：00 HIPHOP 佐々木			
21:00							

2日16日：太極舞
9日30日：ピラティス

【ピラティス】

体の深層部にあるインナーマッスルを強化し体全体のバランスを整える事で背筋が伸びた美しい姿勢、しなやかで自由自在に動く肉体など理想的な体と健康に導いてくれます。

LINE
@xnS4187n

Instagram
SPORTS_OFFICIAL

FITNESS CLUB
Strong.Smart.Beautiful.
24 hours machine gym fitness
iSPORTS 24 行橋店
行橋市行事2-21-10
TEL：0930-26-3788

―スタッフアワー ―

平日	10:00～21:00
土曜日	10:00～21:00
日祝日	10:00～19:00

ジム24時間営業/年中無休　※金曜日はノースタッフデー
※祝日は19時以降のクラスはありません。

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。チケット制レッスンは開始15分前（一部例外あり）よりフロントにて配布いたします。