# アイスポーツ武雄店　スタジオプログラム タイムスケジュール

2026年9月

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00 | 10：30～11：30<br>エアロ＆リラックス<br>西村 | 10：25～11：15<br>初級エアロ<br>坂井 | 10：30～11：30<br>太極舞<br>久野 | 休館日 | 10：30～11：30<br>フラダンス<br>東内 | 10：45～11：30<br>ステップ<br>RIE | 10：20～11：20<br>Sintex®<br>森田 |
| 11:00 | | 11：30～12：30<br>Sintex<br>CHINATSU | 11：45～12：45<br>セラピーヨガ<br>SHIHO | | 11：45～12：45<br>ヨガ<br>TOMOKO | 11：45～12：30<br>BODYCOMBAT<br>YUUKO | 11：35～12：35<br>ZUMBA®<br>森田 |
| 12:00 | 11：45～12：45<br>リセットボール<br>TOMOKO | 12：45～13：45<br>ZUMBA<br>CHINATSU | 13：00～14：00<br>ヨガ<br>古川 | | 13：00～13：45<br>コアダンス<br>TOMOKO | 12：45～13：45<br>ヨガ<br>SHIHO | 12：50～13：20<br>LESMILLS CORE<br>ｒｉｋａ |
| 13:00 | 13：00～14：00<br>ヨガ＆ピラティス<br>RIKA | | | | | | 13：35～14：20<br>BODYATTACK<br>ｒｉｋａ |
| 14:00 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 17:00 | | 《ASTUDIO》 《BSTUDIO》 | | | | | |
| 18:00 | ☆週替りレッスン<br>1.8.29日/<br>LESMILLS CORE<br>15日/コアトレ | | ☆週替りレッスン<br>8.29日/ヨガ<br>1.15日/<br>リフレッシュボール | | | | |
| 19:00 | 19：15～20：00<br>BODYCOMBAT<br>YUUKO | 19：30～20：15<br>隔週レッスン<br>ｒｉｋａ<br>18：45～19：45<br>隔週レッスン<br>TOMOKO | 19：00～20：00<br>BODYCOMBAT<br>ERI | | 19：00～20：00<br>ZUMBA®<br>CHINATSU | | |
| 20:00 | 20：15～21：15<br>ヨガ<br>森田 | 20：30～21：15<br>BODYATTACK<br>ｒｉｋａ | 20：15～21：15<br>ZUMBA®<br>志岐 | | 20：15～21：15<br>ヨガ<br>古川 | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

LINE 公式LINE

fitness club iSPORTS 武雄店

武雄市武雄町大字永島
18223番2
TEL：0954-26-8181

—営業時間 —
平日　10：00～22：00
土曜日　10：00～20：00
日祝日　10：00～19：00
※休館日／毎週木曜日

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。