アイスポーツ行橋店　スタジオプログラム タイムスケジュール

2026年11月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00				↓定員18名↓ 10：30～11：15 ステップ初級 井上	ノースタッフデー （ジムエリアのみ営業）	10：30～11：15 MEGADANZ 三井	10：15～11：15 ヨガ SAORI
11:00	10：45～11：30 エアロ初中級 MAYUKO	10：30～11：30 ヨガ 岡本	10：45～11：30 MEGADANZ 鍋島				
12:00	11：45～12：30 HIPHOP 家迫	11：45～12：30 エアロ初級 三井	11：45～12：45 ヨガ 井上	11：30～12：30 ピラティス 松田		11：30～12：30 パワーヨガ NAOKO	11：30～12：15 SALSATION 五味
13:00	12：45～13：45 ヨガ 家迫	12：45～13：30 SALSATION 五味	13：00～13：45 エアロ初中級 井上	12：45～13：30 エアロ初級 鍋島		12：45～13：45 HIPHOP60 家迫	
14:00	14：00～15：00 ZUMBA KIMIKO						
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19：00～20：00 ピラティス YUKO	19：15～20：00 バランスコーディネーション YUKARI	時間、曜日変更 19：45～20：30 ZUMBA MAHO	時間変更 19：00～20：00 HIP-HOP60 佐々木			
20:00		20：15～21：15 ZUMBA YUKARI					
21:00							

スタジオプログラム変更のお知らせ

会員の皆様へ平素より当施設をご利用いただき、誠にありがとうございます。
今月より、スタジオプログラムの実施本数の変更および一部レッスンの時間、
曜日変更を実施しております。
日頃よりスタジオレッスンを楽しみにご参加いただいている会員の皆様には、
ご不便・ご迷惑をおかけいたしますことを、心よりお詫び申し上げます。
今回の変更につきまして、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。
今後とも皆様に快適にご利用いただける施設づくりに努めてまいりますので、
引き続き当施設をご愛顧くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

LINE
@xnS4187n

Instagram
SPORTS_OFFICIAL

FITNESS CLUB
Strong.Smart.Beautiful.
24 hours machine gym fitness
iSPORTS 24 行橋店

行橋市行事2-21-10
TEL：0930-26-3788
―スタッフアワー ―
平日　10:00～21:00
土曜日　10:00～21:00
日祝日　10:00～19:00
ジム24時間営業/年中無休　※金曜日はノースタッフデー
※祝日は19時以降のクラスはありません。

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。チケット制レッスンは開始15分前（一部例外あり）よりフロントにて配布いたします。