アイスポーツ武雄店　スタジオプログラム タイムスケジュール

2026年11月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00				休館日			
11:00	10：30～11：30 エアロ＆リラックス 西村	10：25～11：15 初級エアロ 坂井	10：30～11：30 太極舞 久野		10：30～11：30 フラダンス 東内	10：45～11：30 ステップ RIE	10：20～11：20 Sintex® 森田
12:00	11：45～12：45 リセットボール TOMOKO	11：30～12：30 Sintex® CHINATSU	11：45～12：45 セラピーヨガ SHIHO		11：45～12：45 ヨガ TOMOKO	11：45～12：30 BODYCOMBAT YUUKO	11：35～12：35 ZUMBA® 森田
13:00	13：00～14：00 ヨガ＆ピラティス RIKA	12：45～13：45 ZUMBA® CHINATSU	13：00～14：00 ヨガ 古川		13：00～13：45 コアダンス TOMOKO	12：45～13：45 ヨガ SHIHO	
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19：15～20：00 BODYCOMBAT YUUKO	19：30～20：15 LESMILLS CORE ｒｉｋａ	19：00～20：00 BODYCOMBAT ERI		19：00～20：00 ZUMBA® CHINATSU		
20:00	20：15～21：15 ヨガ 森田	20：30～21：15 BODYATTACK ｒｉｋａ	20：15～21：15 ZUMBA® 志岐		20：15～21：15 ヨガ 古川		
21:00							
22:00							

Instagram　LINE 公式LINE

レッスンの途中入場・途中退場はご遠慮ください。

fitness club iSPORTS 武雄店

武雄市武雄町大字永島
18223番2
TEL：0954-26-8181

―営業時間―
平日　10:00～22:00
土曜日　10:00～20:00
日祝日　10:00～19:00
※休館日／毎週木曜日